



CHALLENGE
ST. PÖLTEN

PRESENTED BY



29. – 31. MAI 2026

Sportzentrum Niederösterreich

HERZLICH WILLKOMMEN

- **Wettkampf-Jury:**

- TD: Bernhard Huszar
- Chief TO: Bibiana Dirkes

- **Wettervorhersage (stand 28.05.)**

- morgens: 15° C
 - mittags: 23° Csonnig - leicht bewölkt

- **Wassertemperatur (stand 28.05)**

- 21-22° C
- Neopren-Announcement eine Stunde vor Start

Zeitplan – Freitag, 29. Mai

Freitag, 29. Mai 2026 | NÖ BAUHAUS Company & Fun

10:00 – 18:30	EXPO / INFO Point
10:00 / 11:00	Pressekonferenz PROS / Race Briefing PROS
10:00 – 18:00	Registrierung CHALLENGE St. Pölten
10:00 – 16:00	Registrierung NÖ BAUHAUS Firmen- & Funtriathlon
14:00 – 16:20	Bike Check-In NÖ BAUHAUS Firmen- & Funtriathlon
16:30	Race Briefing NÖ BAUHAUS Firmen- & Funtriathlon
16:45	START NÖ BAUHAUS FIRMEN- & FUNTRIATHLON
18:30	Pasta Party & Challenge St. Pölten Eröffnungsfeier
18:30	Siegerehrung NÖ BAUHAUS Firmen- & Funtriathlon

Zeitplan – Samstag, 30. Mai

Samstag, 30. Mai 2026 | Junior Challenge

9:00 – 18:00	EXPO / INFO Point
9:00 – 15:00	Registrierung CHALLENGE St. Pölten
10:00 – 13:30	Registrierung Junior Challenge
11:00 – 17:00	Bike Check-In CHALLENGE St. Pölten
11:30	Race Briefing CHALLENGE St. Pölten (DEUTSCH)
13:30	Race Briefing CHALLENGE St. Pölten (ENGLISCH)
14:00	START JUNIOR CHALLENGE
~16:00	Siegerehrung Junior Challenge

Zeitplan – Sonntag, 31. Mai

Sonntag, 31. Mai 2026 | CHALLENGE ST. PÖLTEN

05:45 – 07:00	Wechselzone offen
07:00/07:20/07:30	START PRO WOMEN / START PRO MEN / START AGE GROUPS
bis 7:45	Alle Bike Run AthletInnen müssen sich in der WZ eingefunden haben
09:00 – 17:00	EXPO / INFO Point
ab 11:00	Erste Finisher
ab 11:30	Rückgabe Street-Ware
11:00 – 16:30	Relaxing Zone
bis 16:30	Bike Check Out Beginn: Wenn letzte/r Athlet/in auf der Laustrecke - nach 16:30 keine Haftung
ab ~17:00	Siegerehrung & Slot-Zuweisung (Top 6) - Nach letztem Finisher

• **Bike Check-In:**

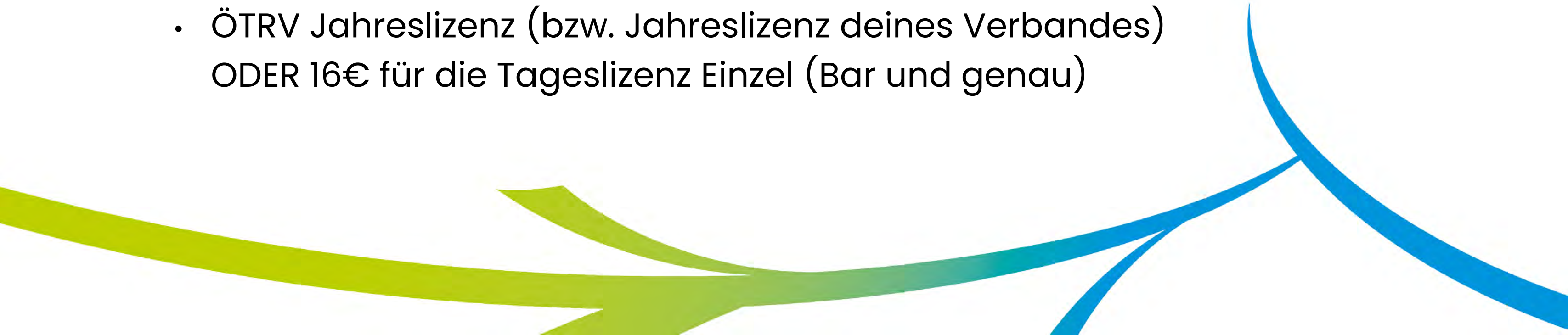
- Samstag 11 – 17 Uhr (@Wechselzone - Eingang auf der Südseite)



• **Registrierung**

- Die Registrierung befindet sich in der HYPO Lounge im SKN Stadion
- Du musst deine Startnummer wissen (siehe Startliste auf der Homepage)
- Räder sind im Bereich der Registrierung nicht gestattet

Was du dabei haben musst:

- Lichtbildausweis
 - ÖTRV Jahreslizenz (bzw. Jahreslizenz deines Verbandes)
ODER 16€ für die Tageslizenz Einzel (Bar und genau)
- 

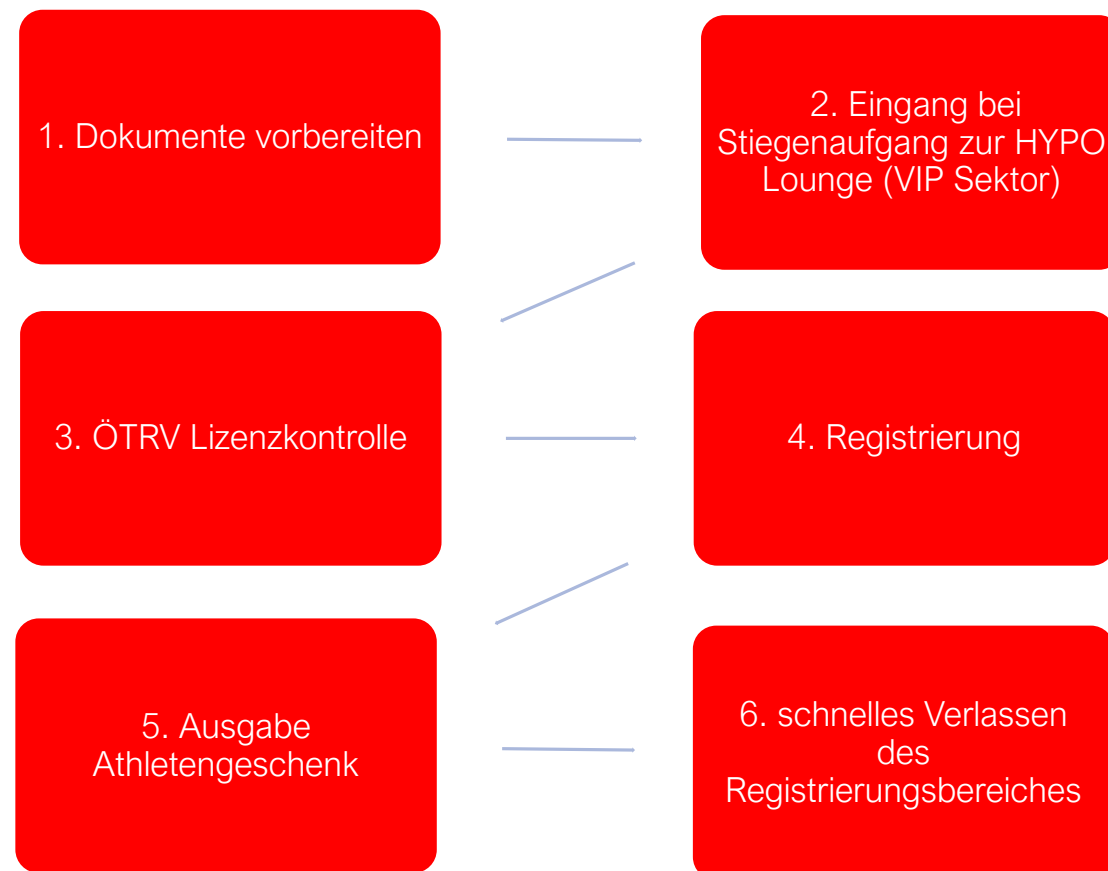
• **Registrierung Staffel**

- Ihr müsst eure Startnummer wissen (siehe Startliste auf der Homepage)
- Fahrräder sind im Bereich der Registrierung nicht gestattet

Was ihr dabei haben musst:

- Lichtbildausweis
- 6€ für die Tageslizenz (Bar und genau) – pro Team unabhängig von einer Jahreslizenz

Registrierung in der HYPO Lounge der NV Arena



Armband

- Das Athletenarmband muss immer getragen werden = Zutritt zu allen Bereichen mit Zutrittskontrollen (Wechselzone, Vorstartraum, Relaxingzone).
- Auch während des Rennens!



Zusätzliche Infos

Alle Räder müssen am Samstag eingecheckt werden!

Staffel:

- Wartebereich für Bike & Run vor der Wechselzone (folge den Schildern)
- Pro Staffelteam ein Chip der weitergegeben wird
- StaffelfradfahrerIn kann sich ab 7:30 in der Wechselzone (Eingang Nord) einfinden

Aquabike:

- Start nach der letzten Gruppe der Mitteldistanz
- Die Zeitnehmung endet bei der Dismount Line (Abstiegslinie nach dem Radfahren) vor der Wechselzone
- Nach der „Ziellinie“: Bring das Rad in die Wechselzone, wechsle die Schuhe und laufe durch den Zielbogen in der Finishline

Bike-Run:

- Es wird einen Wartebereich beim Tunnel zum Stadion geben
- Start: individueller Einzelstart auf Signal des TOs (beginnend ab ca. 8:00 Uhr)
- Eingang zum Vorstartbereich in der WZ am Sonntag zwischen 7.20 und 7.45 Uhr (Nordeingang, links von den Streckenzäunen)
- Zeitnehmung beginnt nach Verlassen der WZ über die Mount-Line

Bike Check-In



Der Eingang der WZ befindet sich auf der Südseite

Regenabdeckungen am Rad innerhalb der Wechselzone sind verboten und werden ohne Meldung an den/die Athleten(In) von Ordnern entfernt.

Bike Check-In

1



Befestige die Radnummer an der Sattelstütze

2



Klebe die Helmnummer mit dem Logo vorne, die anderen beiden links und rechts auf den Helm.

3

Klebe die Sacksticker auf die 3 Wechselzonensäcke, nimm den blauen und den orangenen Sack mit zum Bike Check-In

4

setze deinen Helm auf und schließe das Helmband

5

nach der Kontrolle durch den TO bring das Rad an den dafür vorgesehenen Platz. Der Sattel muss ins Bike-Rack eingehängt werden

6

Die 2 Säcke bitte auf die gekennzeichneten Sackständer hängen

7

Staffel: nur der/die RadfahrerIn darf in der WZ einchecken

8

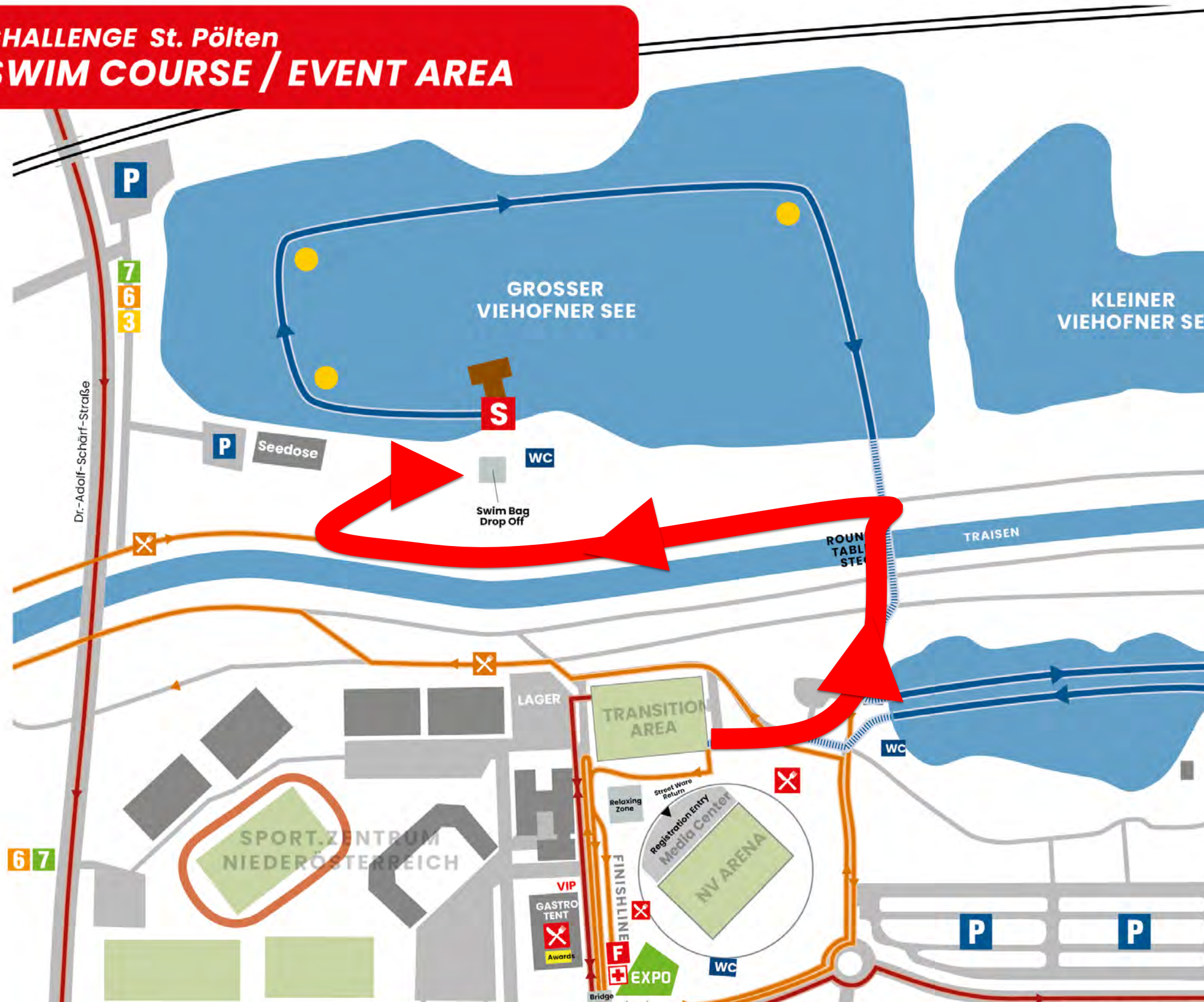
Nicht erlaubt: Fahrradabdeckungen, Radkettenöl, zusätzliche Markierungen auf den WZ-Beutel oder Rädern

Vor dem Rennen:

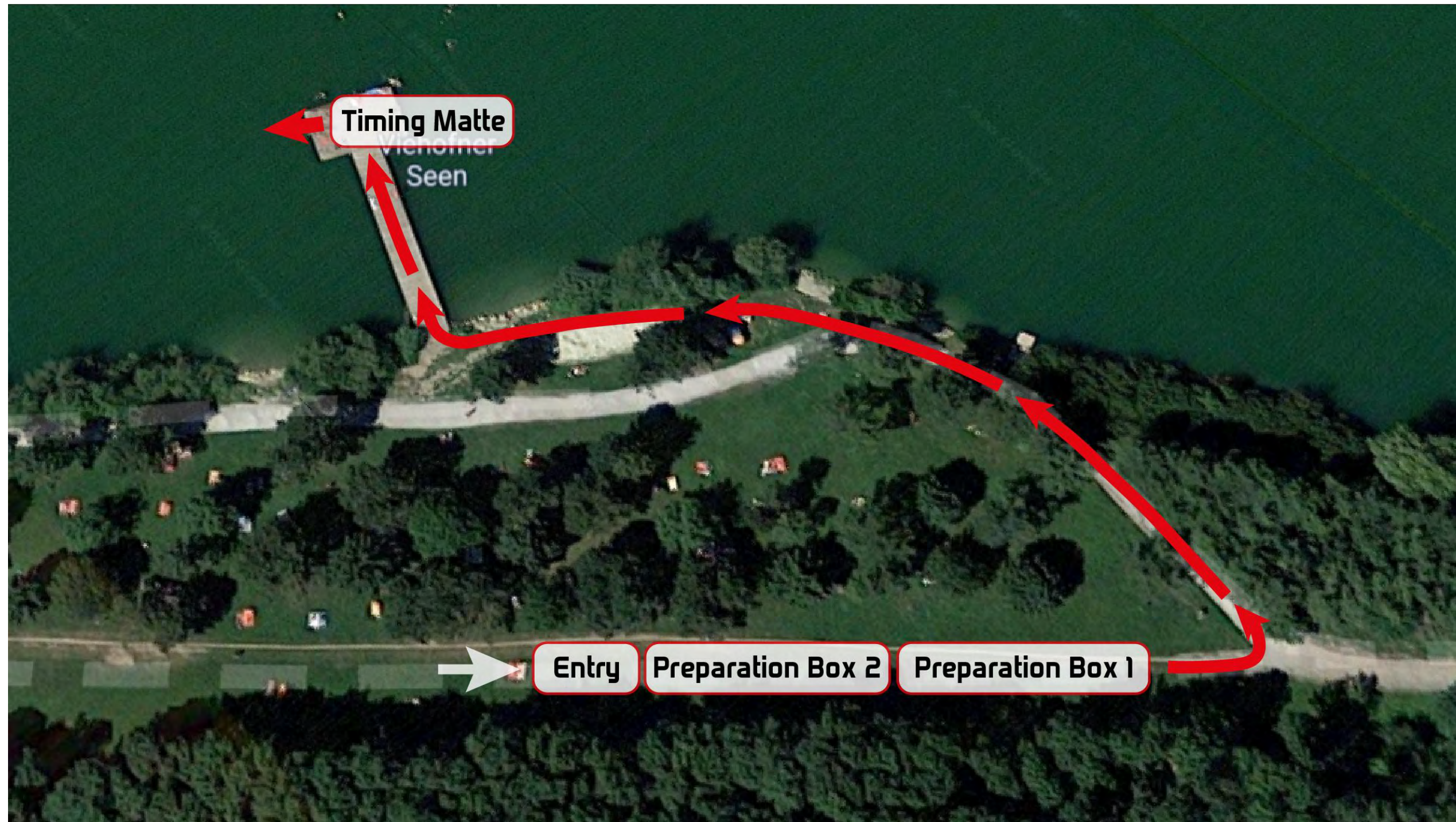
- Vergiss den Timing-Chip nicht in deiner Unterkunft
- Eintritt in den WZ-Bereich **NUR** zwischen 5.45 – 7.00 Uhr!
- Radservice vor Ort
- Radpumpen **nicht** in die Beutel packen – Radpumpendepot in der Wechselzone (bitte Startnummer auf die Pumpe schreiben)
- After-Race-Sack-Dropoff (grüner Beutel) @Viehofener See (Schwimmstart)
- **Einschwimmen endet um 6.45 Uhr!**
- Überquere die Timingmatte beim Schwimmstart, um den Chip zu registrieren
- Ersatz Timing-Chips im Startbereich erhältlich
- Spätester Eintritt in die Pre-Start-Box um 7.45 Uhr



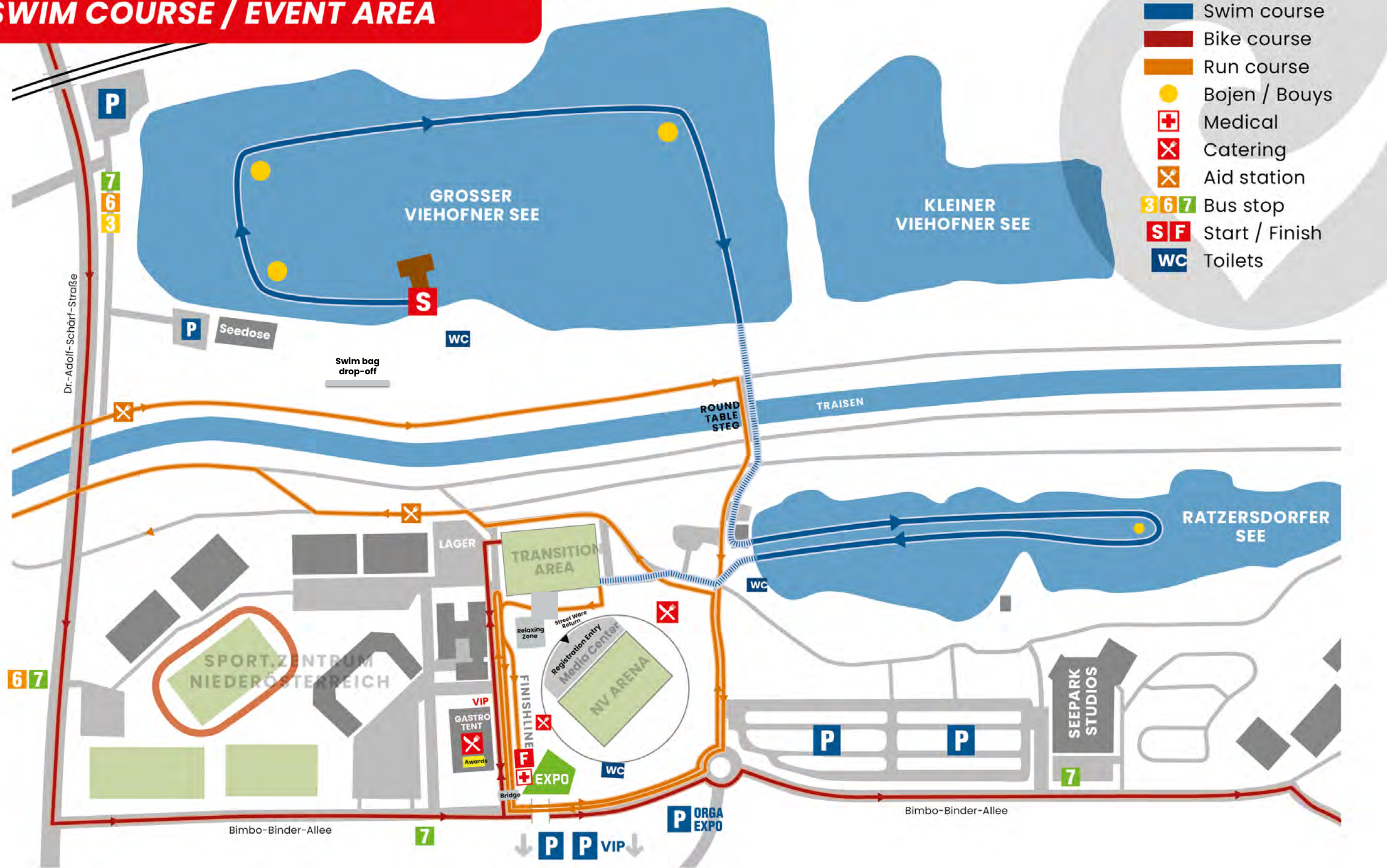
CHALLENGE St. Pölten
SWIM COURSE / EVENT AREA



Weg zum Start:
folge der Roten
Route zum
Schwimmstart



CHALLENGE St. Pölten SWIM COURSE / EVENT AREA



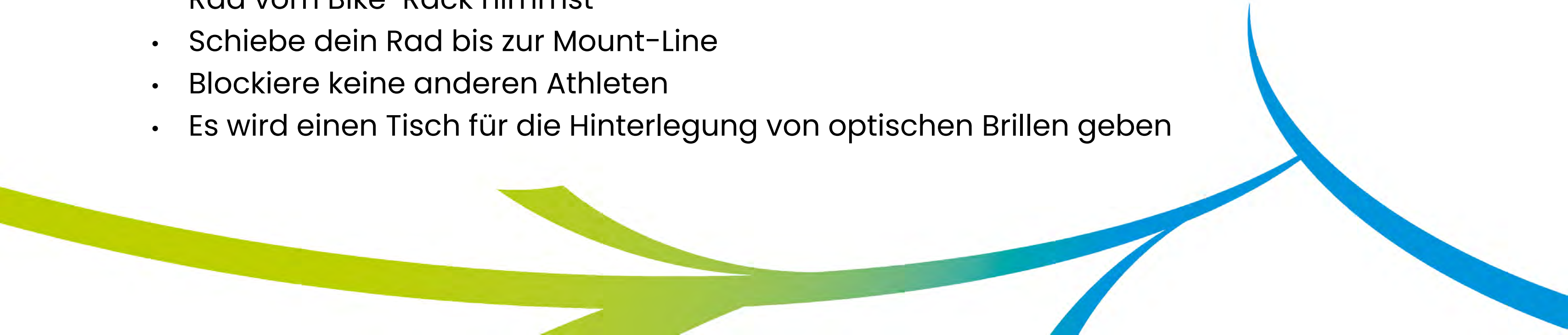
- Swim course
- Bike course
- Run course
- Bojen / Bouys
- + Medical
- X Catering
- X Aid station
- 3 6 7 Bus stop
- S F Start / Finish
- WC Toilets

Schwimmregeln – Cut Off == 1:10

- Schwimmen im Uhrzeigersinn – Bojen bei der rechten Schulter
- Zielkanal (Schwimmausstieg) mit zwei Leinen gekennzeichnet
- Bei Neoverbot keine BIB beim Schwimmen erlaubt
- Keine Socken, aber Wadenschützer erlaubt
- Du musst die Event-Schwimmkappe tragen (kein Farbtausch möglich)
- Nach dem Schwimmen darfst du den Neopren NUR bis zu den Hüften hinunterziehen
- Das ganze Umziehen muss im Change-Tent erfolgen
- Keine abgekürzten Wege erlaubt
- Wenn du das Rennen abbrechen musst, bring bitte deinen Timing-Chip zu einem der Offiziellen



Wechselzone Swim-Bike == Cut Off 1:15

- Überprüfe, ob der Timing-Chip an deinem Knöchel ist
 - Ersatz Timing-Chips beim Penalty-Tent (Bike-Start) verfügbar – Exit WZ
 - Nimm den blauen Beutel vom Sackständer vor der Changing Area
 - Packe alle Schwimmutensilien in deinen blauen Beutel und verschließe ihn gut
 - Hinterlasse den blauen Beutel in der Drop-Zone, wenn du die Changing-Area verlässt
 - Startnummer am Rücken
 - Stelle sicher, dass der Helm gut sitzt und das Helmband geschlossen ist, bevor du das Rad vom Bike-Rack nimmst
 - Schiebe dein Rad bis zur Mount-Line
 - Blockiere keine anderen Athleten
 - Es wird einen Tisch für die Hinterlegung von optischen Brillen geben
- 

PENALTY

**1
-
100**

**901
-
1000**

**1701
-
1800**

Bike Racks Middle Distance

Bike Racks
RELAY
AQUABIKE
DUATHLON

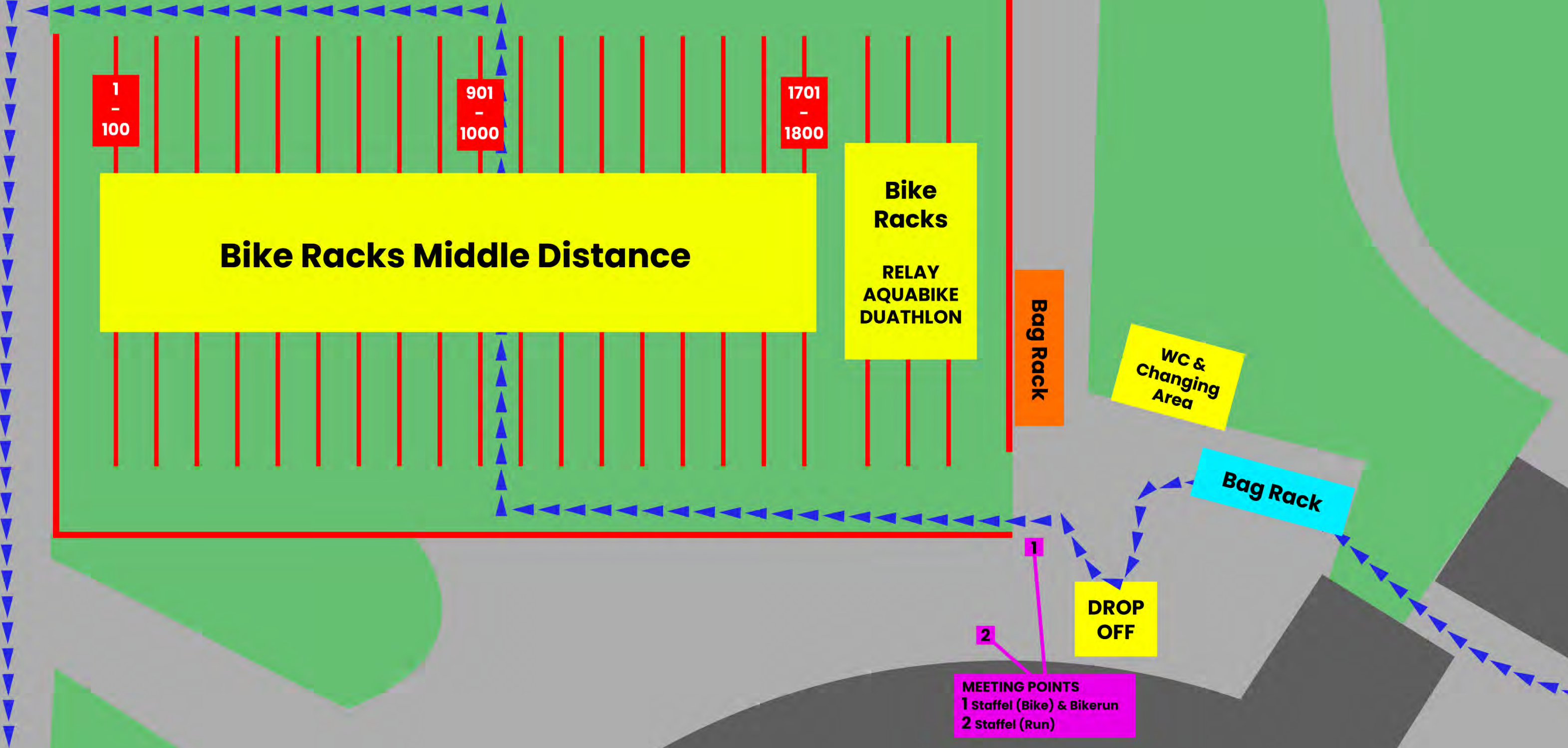
Bag Rack

**WC &
Changing
Area**

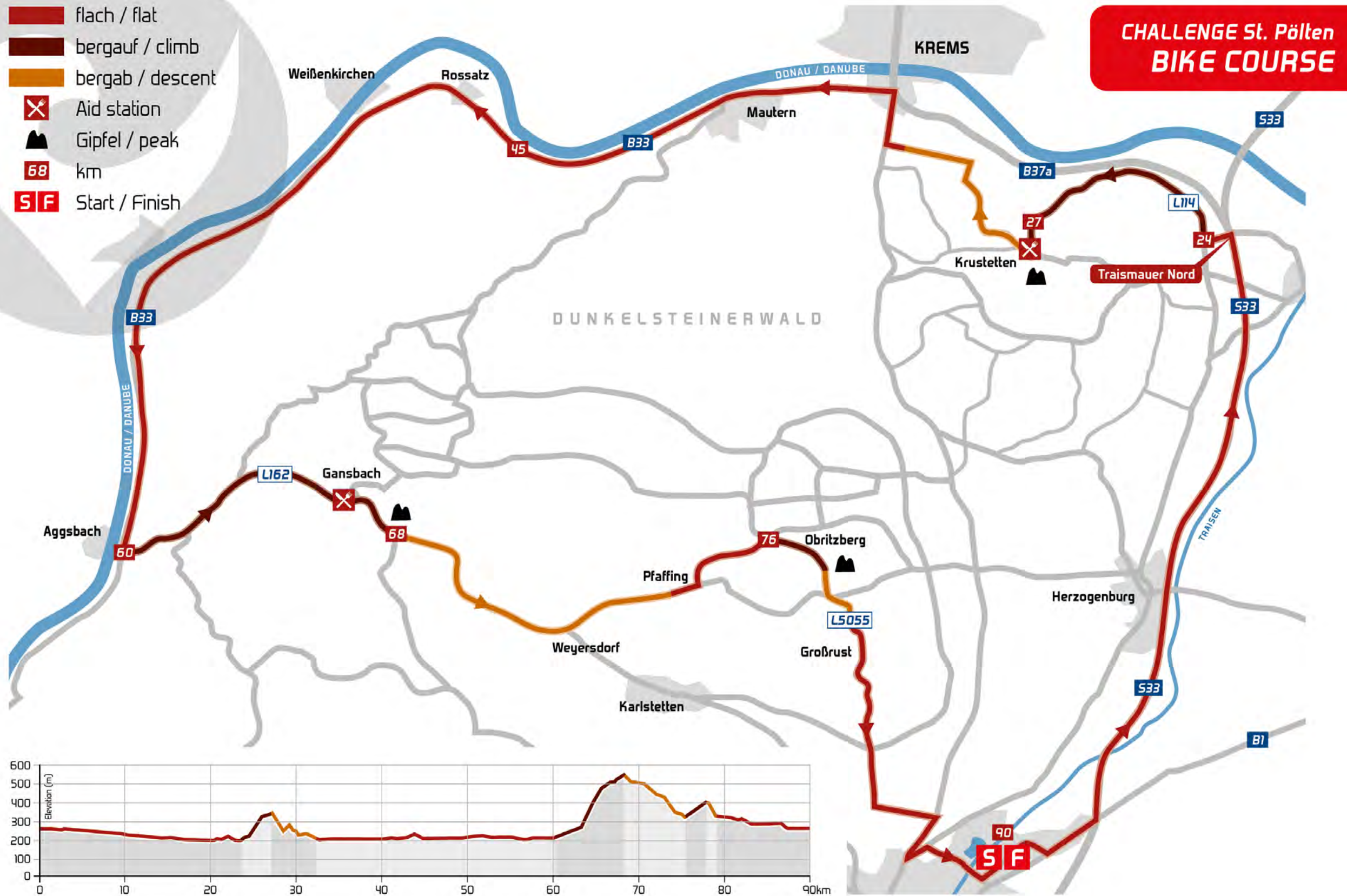
Bag Rack

**DROP
OFF**

MEETING POINTS
1 Staffel (Bike) & Bikerun
2 Staffel (Run)



- flach / flat
- bergauf / climb
- bergab / descent
- X Aid station
- ▲ Gipfel / peak
- 68 km
- S F Start / Finish



**CHALLENGE St. Pölten
BIKE COURSE**




<https://www.komoot.de/tour/360819693>



Komoot Bike Course

Bike: Cut Off == 5:30

- Steige nicht vor der Mount-Line auf dein Bike
 - Rechts halten, links überholen
 - Kein Müll, außer bei den Labestationen – innerhalb der Littering-Zonen!
 - 2 Labestationen: Krustetten (27km), Gansbach (68km)
 - Alle Flüssigkeiten sind in Flaschen, die in deine Fahrrad-Flaschenhalter passen
 - 2 penalty tents, 1x nach der Labestation in Gansbach, 1x @Eingang zur WZ
 - Straße ist gesperrt, aber pass auf einkommenden Verkehr auf (Gegenverkehr)
- 

Regeln:

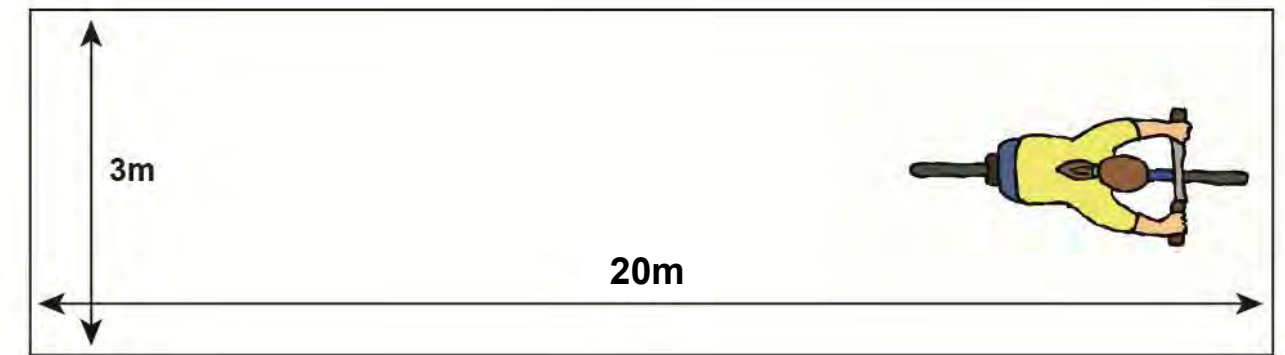
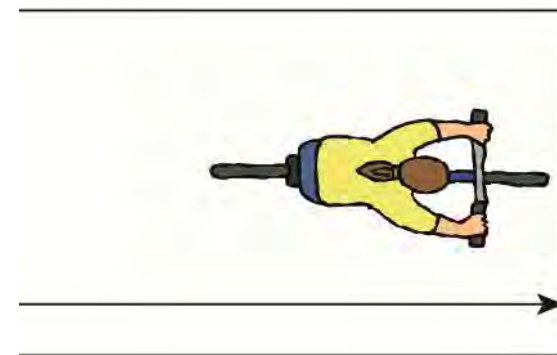
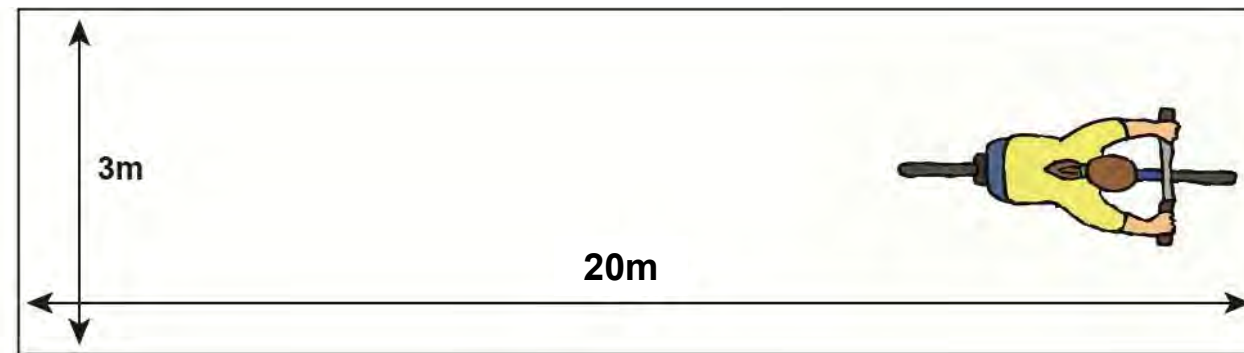
- Kein Drafting
- **20m x 3m DRAFTING BOX**
- **45 Sekunden zum Überholen**
- Kein Blockieren
- Verboten: littering/Müll, unsportliches Verhalten, elektronische Geräte, Coaching, Hilfe von außen
- Du kannst NACH dem Vergehen auf die Strafe hingewiesen werden
- rechts halten
- Lass immer deinen Helm mit geschlossenem Helmband auf

Auf der Radstrecke befinden sich 2 Labestationen

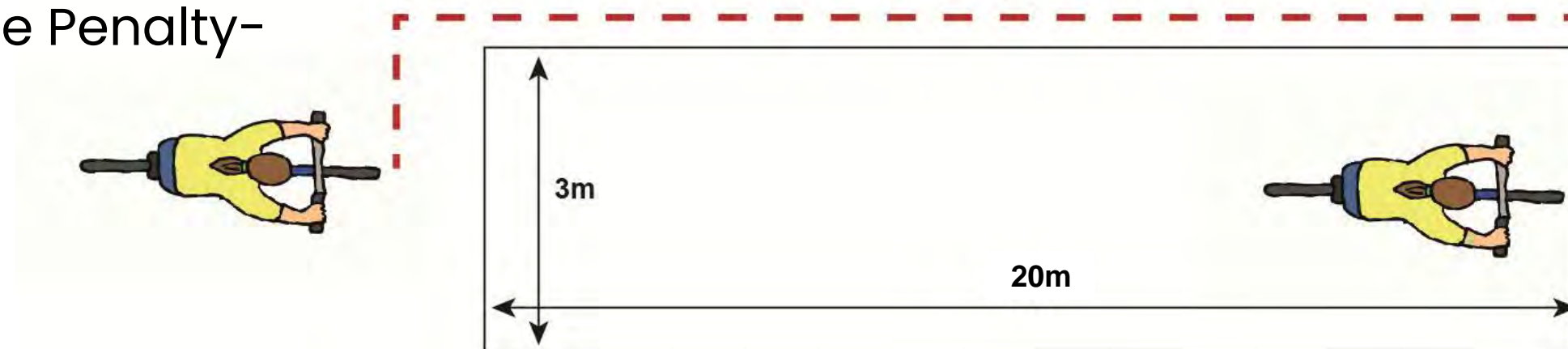


Regeln:

- **20m Drafting von Vorderrad zu Vorderrad**
- **max. 45 Sek. Zum überholen**
- Es ist die Verantwortung jedes Einzelnen die Penalty-Box zu betreten!



45 Sekunden



Radpositionen:


Erlaubte Radposition in allen Rennen:



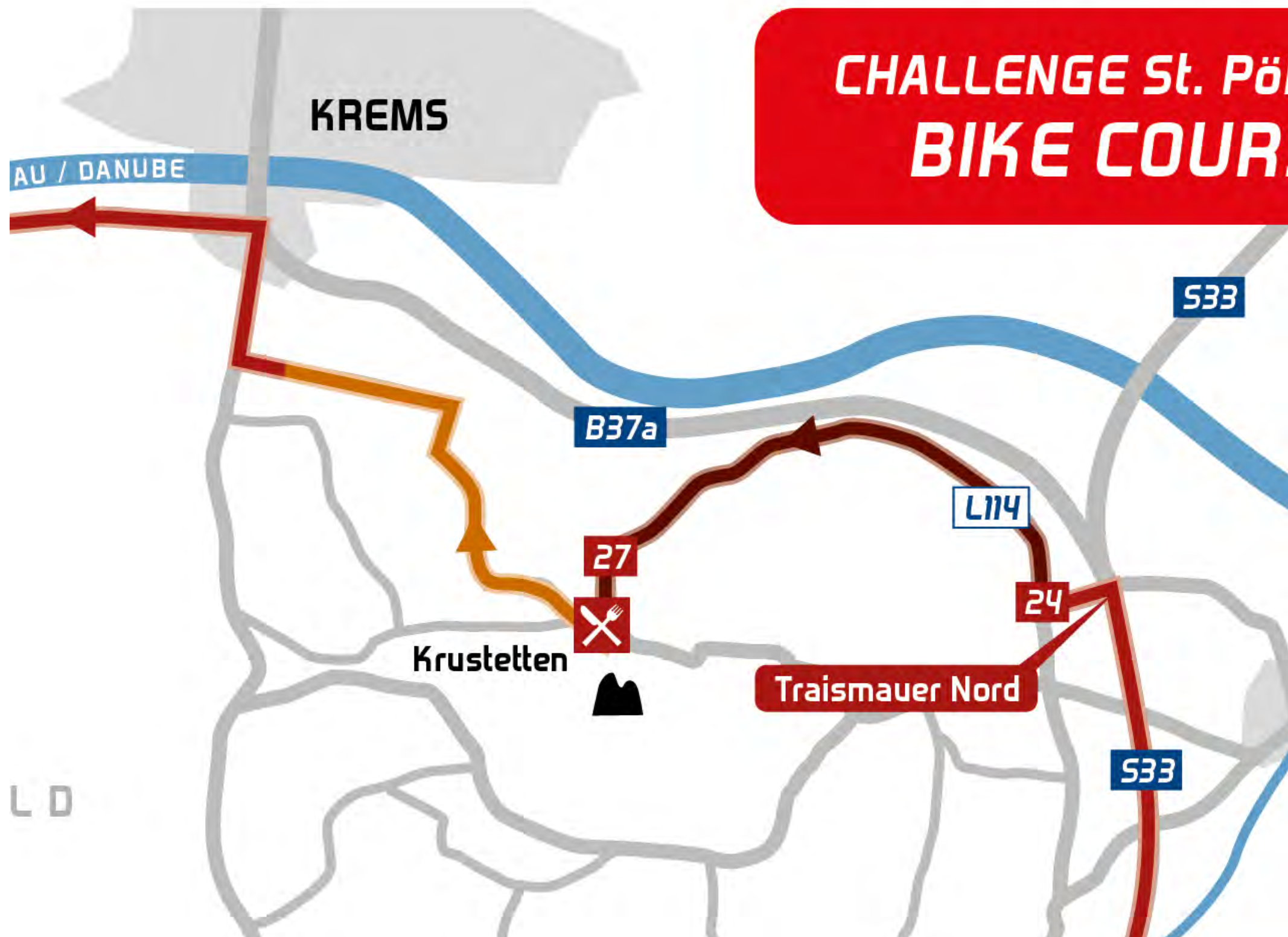
Verbotene Radpositionen (Abfahrt):



Penalty Karten:

- Halte IMMER bei der NÄCHSTEN Penalty-Box an (wenn nicht = DSQ)
 - Verwarnung: Vor einer Strafe muss KEINE Verwarnung ausgesprochen werden!
 - BLAUE Karte = Windschattenfahren: 2 Minuten Zeitstrafe
 - GELBE Karte = Blocking: 30 Sekunden Zeitstrafe
 - ROTE Karte: Sofortige Disqualifikation (bei schweren Regelverstößen)
 - Eine Strafe nicht ableisten für automatisch zu DSQ.
- 

CHALLENGE St. Pölten BIKE COURSE



Achtung!
Gefährliche
Abwärtsstrecke

-
Siehe Video:

<https://youtu.be/8faHU5z7wvw>



Abfahrt Radstrecke

Wechselzone Bike – Run



- Steig vor der Dismount-Line vom Rad ab
- Stell das Rad an deiner WZ-Position ab
- Lauf zu deinem orangenen (Lauf-) Beutel
- Öffne den Helm ERST NACHDEM du das Rad platziert hast
- Wechsle deine Kleidung NUR in der Changing-Area
- Packe das ganze Rad-Equipment in deinen orangenen (after bike-)beutel
- Hinterlasse deinen orangenen (after bike-)beutel in der Drop-Zone außerhalb der Changing Area
- Startnummer auf der Vorderseite
- Verlasse die Wechselzone auf die Laufstrecke

Das heisst, es darf nichts in der WZ bleiben, außer der Radschuhe im Pedal (nichts am Boden!)

PENALTY

**1
-
100**

**901
-
1000**

**1701
-
1800**

Bike Racks Middle Distance

Bike Racks
RELAY
AQUABIKE
DUATHLON

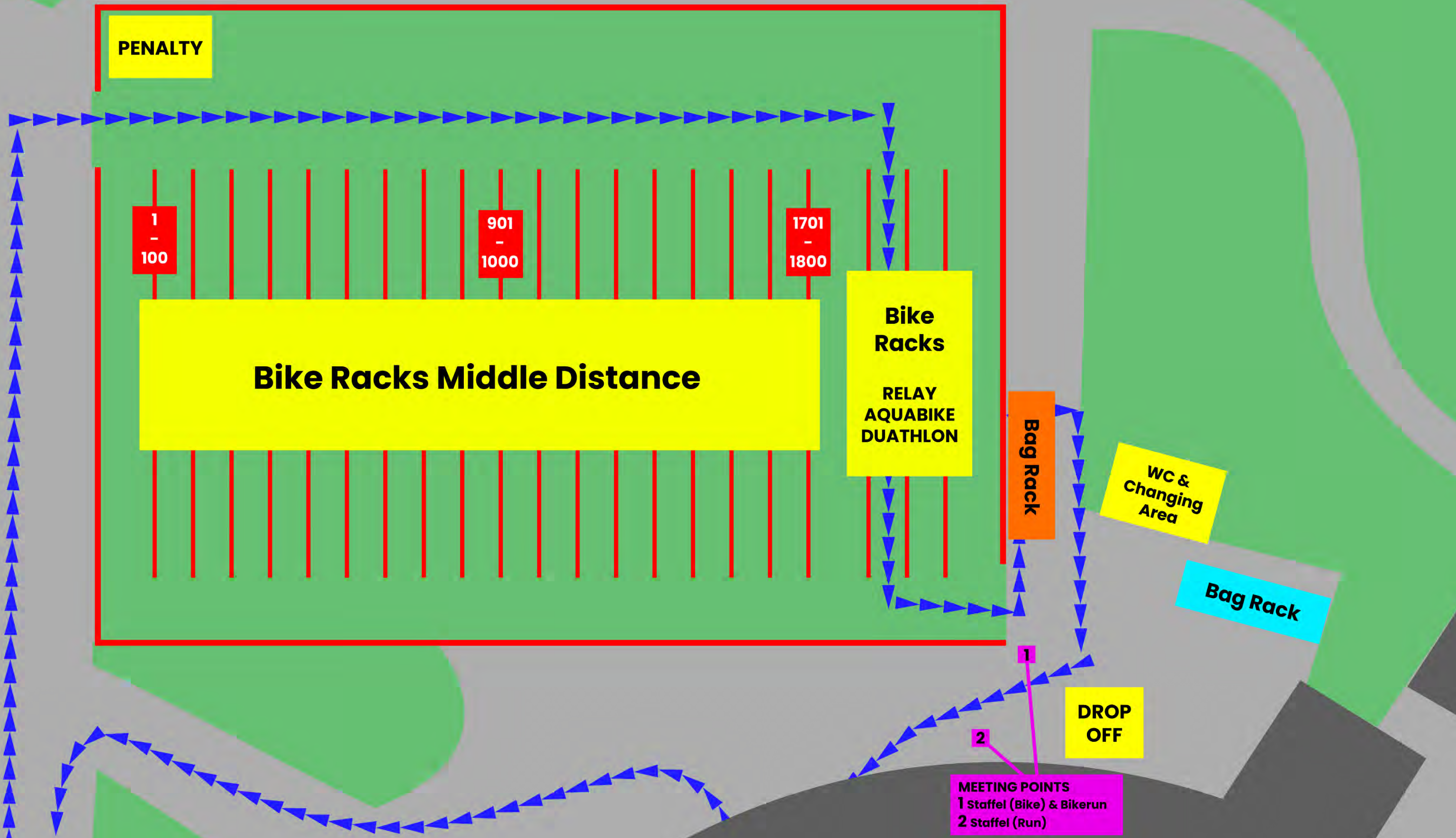
Bag Rack

**WC &
Changing
Area**

Bag Rack

**DROP
OFF**

MEETING POINTS
1 Staffel (Bike) & Bikerun
2 Staffel (Run)



<https://www.komoot.de/tour/367668209>



Komoot Run Course





rot = bike course
orange = run course

Run Rules: Cut Off == 8:30

- NO littering (Kein Vermüllen)
- NO pacing (Kein Tempomachen)
- NO coaching (Kein Coaching)
- NO outside assistance (Keine Hilfe von außen)
- NO electronic devices (Keine elektronischen Geräte)
- NO cutting the course (Kein Abkürzen der Strecke erlaubt)

Wenn es warm ist, wird es Duschen oder/und Schwämme bei der Labestation geben

Auf der Laufstrecke kein Penalty Zeit. 30 Sek. Stop & Go Strafen an Ort und Stelle.

Es gibt alle 2,5 km eine Labestation

TRISUIT REGELN – Auf der Strecke



Auf der Strecke darf der Trisuit an der Front aufgezippt sein. Schultern immer bedeckt und das unterste Ende muss immer geschlossen sein.

TRISUIT REGELN – Ziel



***Auf der Zielgeraden
und der Ziellinie
muss ein Front ZIP
vollständig
geschlossen sein
und die
Startnummer vorne
getragen werden***

Ziel

- Gib den Timing-Chip zurück, bevor du den Zielbereich verlässt
- Erhalte deine Finisher-Medaille vor dem Ausgang des Zielbereichs
- Bitte verlasse sofort die Finishline
- Die Relaxing Zone befindet sich links nach dem Finishline Ausgang
- Medaillen-Gravur beim Infopoint (EXPO)

- Vergiss nicht, dein Finisher Shirt **IM INFOPOINT** abzuholen

Awards & Slots

INKLKUSIVE Siegerehrung Staatsmeisterschaften

- Siegerehrung & Slotvergabe (öffentlich) im Festzelt (~17 Uhr)
- Flower Ceremony nach Top 3 m/w auf der Terrasse des Festzelts
- [online live timing hier](#)
- TOP 6 aller AKs bitte zu Siegerehrung kommen.
Hier findet auch die Slotvergabe für „The Championship“ in Samorin statt!!
- Preise von Quintana Roo für die schnellste Schwimm- und Radzeit



Nach dem Rennen:

- Grüner After-Race-Beutel neben der Relaxing Zone.
- Die Relaxing Zone befindet sich links nach dem Ausgang des Finisher Bereichs (Richtung Wechselzone)
- Rad- und Laufbeutel & Bike Check-out (nachdem letzte:r Athlet:in auf der Laufstrecke ist)
- Nach dem Zieleinlauf – Eingang WZ von der Nordseite
- Finisher-Shirts gibt's es nach dem Zieleinlauf im INFOPOINT
- Awards im Festzelt
- [Hier findest du dein Ergebnis](#) oder scanne den QR-Code auf deiner Startnummer



DUSCHEN & MASSAGE



Zugang zu
Dusche & Massage ab
ca. 10.30 Uhr möglich.

Massage
am Renntag gratis



Bike Check-Out

Du musst deine Startnummer mitbringen, um dein Rad zu bekommen

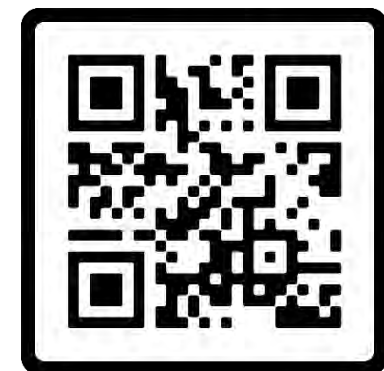


Regeln & Informationen:

<https://challenge-stpoelten.com/>

Während des Rennens gilt [Die ÖTRV Sportordnung](#)

Beachtet auch die Straßenverkehrsordnung (STVO)



ÖTRV Sportordnung

Last but not least

Jede:r Athlet:in ist **verpflichtet beim Race Briefing vor Ort anwesend zu sein** (hier können dem TO auch Fragen gestellt werden).

Das digitale Race Briefing dient nur als Ergänzung bzw. Nachschlagewerk

**WIR FREUEN UNS AUF EURE TEILNAHME
BEI DER CHALLENGE ST. PÖLTEN!**





CHALLENGE ST. PÖLTEN

PRESENTED BY



SIDE-EVENTS AM RENNWOCHELENDE

29. MAI 2026

NÖ BAUHAUS FIRMEN- & FUNTRIATHLON

30. MAI 2026

JUNIOR CHALLENGE / KINDERTRIATHLON

31. MAI 2026

SPORTZENTRUM NIEDERÖSTERREICH

LIVE im **ORF**

OFFICIAL QUALIFYING
RACE FOR



st. pölten



SPAR

BAUHAUS



Powerbar



Egger