



**CHALLENGE**  
**ST. PÖLTEN**  
powered by  
**wearetriathlon!**

SCHIRAK-LEHR

**26. Mai**  
**2024**

**OLYMPIA**  
**ZENTRUM**  
**NIEDERÖSTERREICH**

**Herzlich Willkommen!**

- **Wettkampf-Jury:**
  - Chief TD: Fritz Schwarz
  - Chief TO: Bernhard Huszar

- **Wettervorhersage** (stand 21.05.)

- morgens: 12° C
  - mittags: 22° Cleicht bewölkt

- **Wassertemperatur** (stand 21.05)

- 21,5° C
- Neopren-Announcement am 26. Mai

# Zeitplan – Freitag, 24. Mai



Friday, 24th May 2024 | Junior Challenge, Company & Fun

10:00 - 18:30	EXPO / INFO Point
10:00 / 11:00	Press Conference PROS / Race Briefing PROS
10:00 - 13:30	Registration Junior Challenge
10:00 - 18:00	Registration CHALLENGE St. Pölten
10:00 - 16:00	Registration NÖ BAUHAUS Company- & Funtriathlon
14:00 - 16:20	Bike Check-In NÖ BAUHAUS Company- & Funtriathlon
14:00	<b>START JUNIOR CHALLENGE</b>
~16:00	Awards Junior Challenge
16:30	Race Briefing NÖ BAUHAUS Company- & Funtriathlon
16:45	<b>START NÖ BAUHAUS Company- &amp; Funtriathlon</b>
18:30	Challenge St. Pölten Opening Ceremony & Pasta Party
18:30	Awards NÖ BAUHAUS Company- & Funtriathlon

# Zeitplan – Samstag, 25. Mai



## Saturday, 25th May 2024

<b>9:00 - 18:00</b>	EXPO / INFO Point
<b>9:00 - 15:00</b>	Registration CHALLENGE St. Pölten
<b>11:00 - 17:00</b>	Bike Check-In CHALLENGE St. Pölten
<b>11:30</b>	Race Briefing CHALLENGE St. Pölten (DEUTSCH)
<b>13:30</b>	Race Briefing CHALLENGE St. Pölten (ENGLISCH)

# Zeitplan – Sonntag, 26. Mai



Sunday, 26th May 2024 | CHALLENGE ST. PÖLTEN

<b>05:45 - 07:00</b>	Transition open
<b>07:00/07:20/07:30</b>	<b>START PRO WOMEN / START PRO MEN / START AGE GROUPS</b>
<b>by 7:45</b>	All Bike-Run athletes have to be arrived at transition
<b>09:00 - 17:00</b>	EXPO / INFO Point
<b>from 11:00</b>	First Finisher
<b>from 11:30</b>	Street-Ware bag return
<b>11:00 - 16:30</b>	Relaxing Zone
<b>until 16:30</b>	<b>Bike Check-Out</b>   Start: after last athlete is on run course - no liability after 16:30
<b>ab ~17:00</b>	Award Ceremony and slot allocation (top 6) - after last finisher

# • Bike Check-In:

- Samstag 11 – 17 Uhr (@Wechselzone - Eingang auf der Westseite)



## • Registrierung

- Du musst deine Startnummer wissen (siehe Startliste auf der Homepage)
- Räder sind im Bereich der Registrierung nicht gestattet

### Was du dabei haben musst:

- Lichtbildausweis
- ÖTRV Jahreslizenz (bzw. Jahreslizenz deines Verbandes)  
ODER 16€ für die Tageslizenz Einzel (Bar und genau)

## • Registrierung Staffel

- Ihr müsst eure Startnummer wissen (siehe Startliste auf der Homepage)
- Fahrräder sind im Bereich der Registrierung nicht gestattet

### Was ihr dabei haben musst:

- Lichtbildausweis
- 6€ für die Tageslizenz (Bar und genau) – pro Team unabhängig von einer Jahreslizenz

# Registrierung im Fantreff der NV Arena

1. Dokumente vorbereiten
2. Eingang beim Fan Treff - folge dem Einbahnsystem!
3. ÖTRV Lizenzkontrolle
4. Registrierung
5. Ausgabe Athletengeschenk
6. schnelles Verlassen des Registrierungsbereiches



# Armband



- Das Athletenarmband muss immer getragen werden = Zutritt zu allen Bereichen mit Zutrittskontrollen (Wechselzone, Vorstartraum, Relaxingzone).
- Auch während des Rennens!

# Zusätzliche Infos

Alle Räder müssen am Samstag eingecheckt werden!

Staffel:

- Wartebereich für Bike & Run vor der Wechselzone (folge den Schildern)
- Pro Staffelteam ein Chip der weitergegeben wird
- StaffelfradfahrerIn kann sich ab 7:30 in der Wechselzone (Eingang Nord) einfinden

Aquabike:

- Start nach der letzten Gruppe der Mitteldistanz
- Die Zeitnehmung endet auf der Bimbo Binder-Promenade (Höhe Leichtathletikhalle)
- Nach der „Ziellinie“: Fahr mit dem Rad in die Wechselzone, wechsle die Schuhe und laufe durch den Zielbogen in der Finishline

Bike-Run:

- Es wird einen Wartebereich beim Tunnel zum Stadion geben
- Start: individueller Einzelstart auf Signal des TOs (beginnend ab ca. 7.45 Uhr)
- Eingang zum Vorstartbereich in der WZ am Sonntag zwischen 7.20 und 7.45 Uhr (Nordeingang, links von den Streckenzäunen)
- Zeitnehmung beginnt nach Verlassen der WZ über die Mount-Line



# Bike Check-In



Der Eingang der WZ befindet sich auf der Westseite

# Bike Check-In



1

Befestige die Radnummer an der Sattelstütze



2

Klebe die Helmnummer mit dem Logo vorne, die anderen beiden links und rechts auf den Helm.

3

Klebe die Sacksticker auf die 3 Wechselzonensäcke, nimm den roten und blauen Sack mit zum Bike Check-In

4

setze deinen Helm auf und schließe das Helmband

5

nach der Kontrolle durch den TO bring das Rad an den dafür vorgesehenen Platz. Der Sattel muss ins Bike-Rack eingehängt werden

6

Die 2 Säcke bitte auf die gekennzeichneten Sackständer hängen

7

Staffel: nur der/die RadfahrerIn darf in der WZ einchecken

8

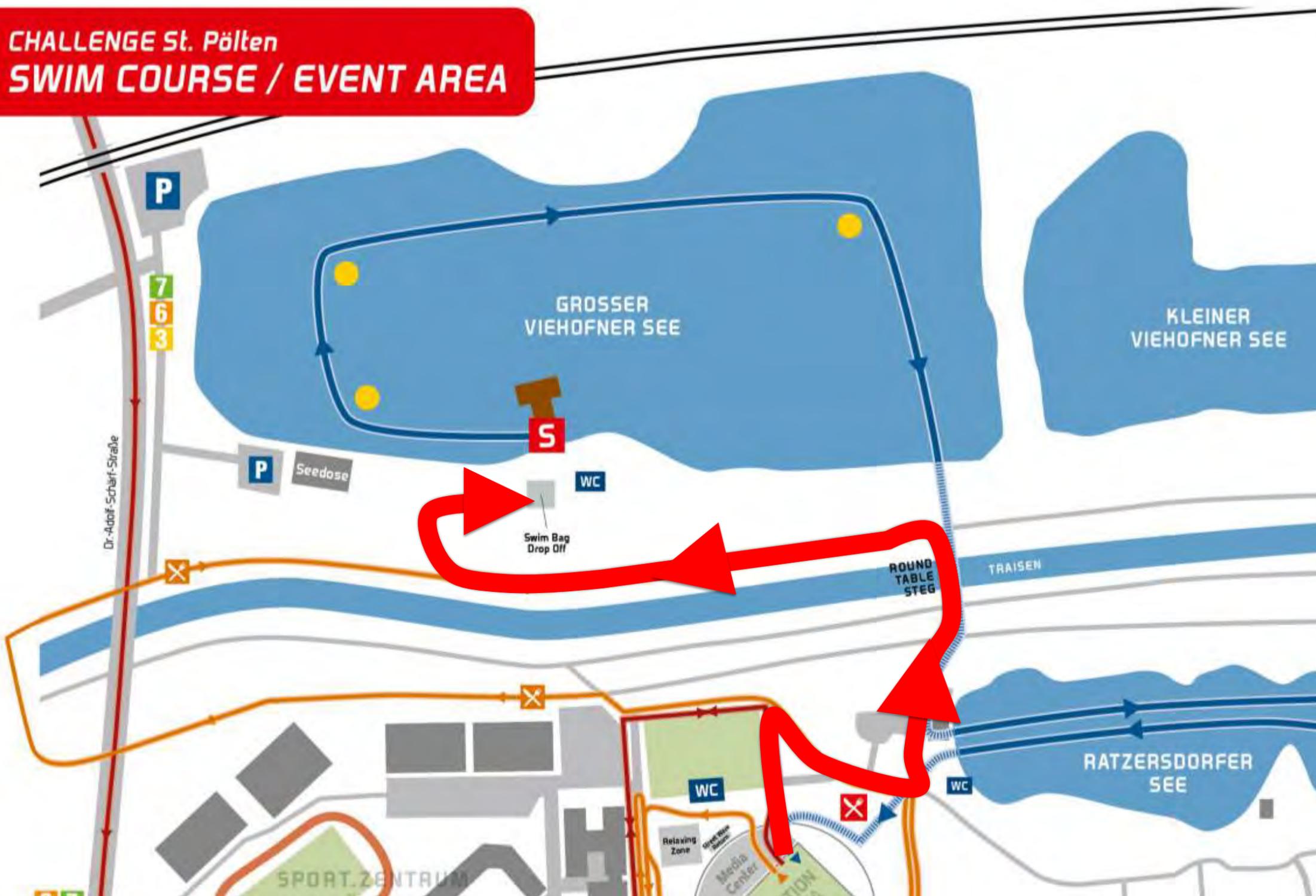
Nicht erlaubt: Fahrradabdeckungen, Radkettenöl, zusätzliche Markierungen auf den WZ-Beutel oder Rädern

# Vor dem Rennen:

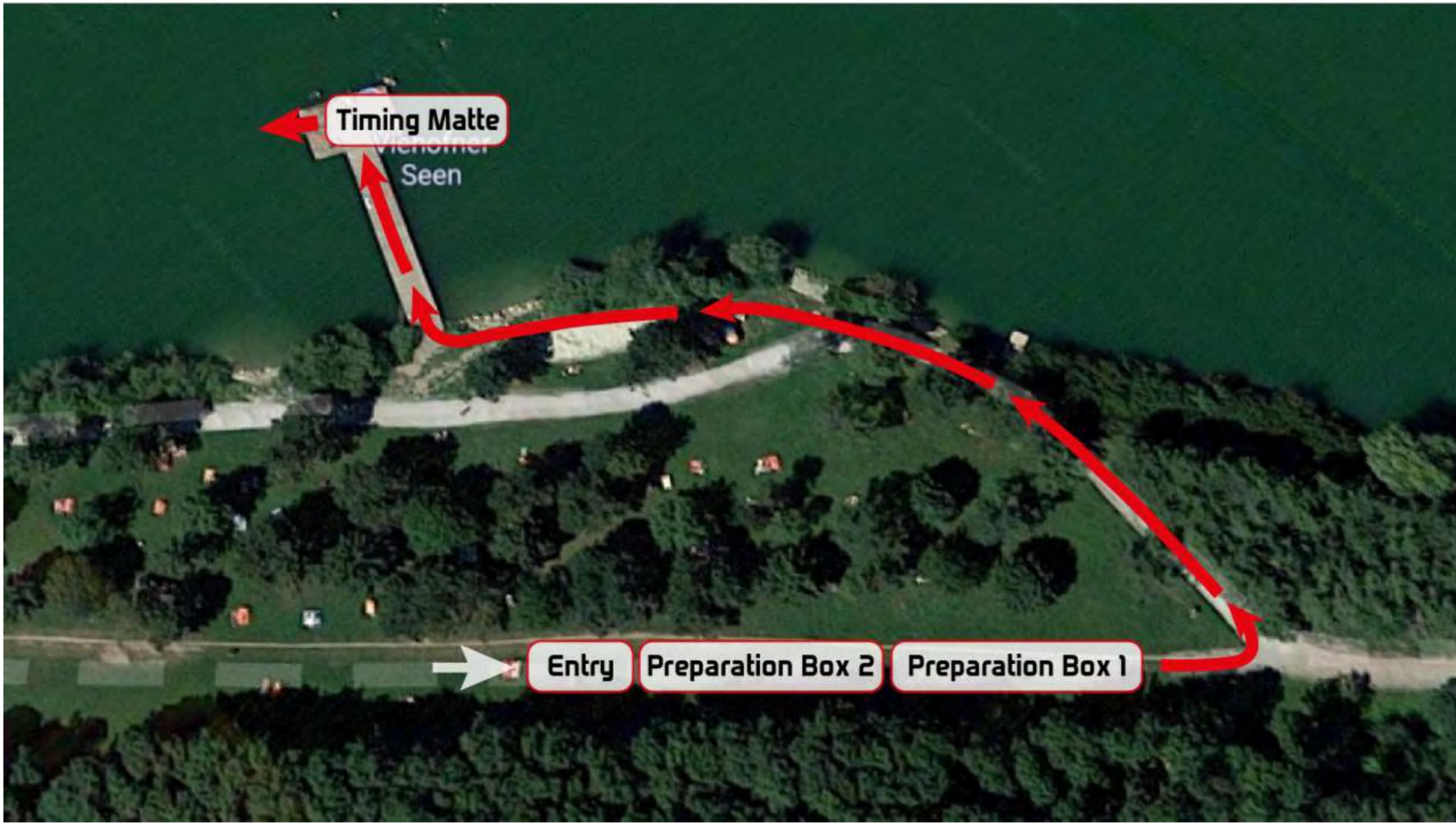
- Vergiss den Timing-Chip nicht in deiner Unterkunft
- Eintritt in den WZ-Bereich NUR zwischen 5.45 – 7.00 Uhr!
- Radservice vor Ort
- Radpumpen nicht in die Beutel packen – Radpumpendepot in der Wechselzone (bitte Startnummer auf die Pumpe schreiben)
- Streetwear-Dropoff (grüner Beutel) @Viehofener See (Schwimmstart)
- Einschwimmen endet um 6.45 Uhr!
- Überquere die Timingmatte beim Schwimmstart, um den Chip zu registrieren
- Ersatz Timing-Chips im Startbereich erhältlich
- Spätester Eintritt in die Pre-Start-Box um 7.45 Uhr



**CHALLENGE St. Pölten**  
**SWIM COURSE / EVENT AREA**



Weg zum Start:  
folge der Roten Route  
zum Schwimmstart



**CHALLENGE**  
**ST. PÖLTEN**  
*wearetriathlon!*



# CHALLENGE St. Pölten SWIM COURSE / EVENT AREA



- █ Swim course
- █ Bike course
- █ Run course
- Bojen / Bouys
- + Medical
- X Catering
- X Aid station
- 3 6 7 Bus stop
- S F Start / Finish
- WC Toilets



# Schwimmregeln - Cut Off == 1:10



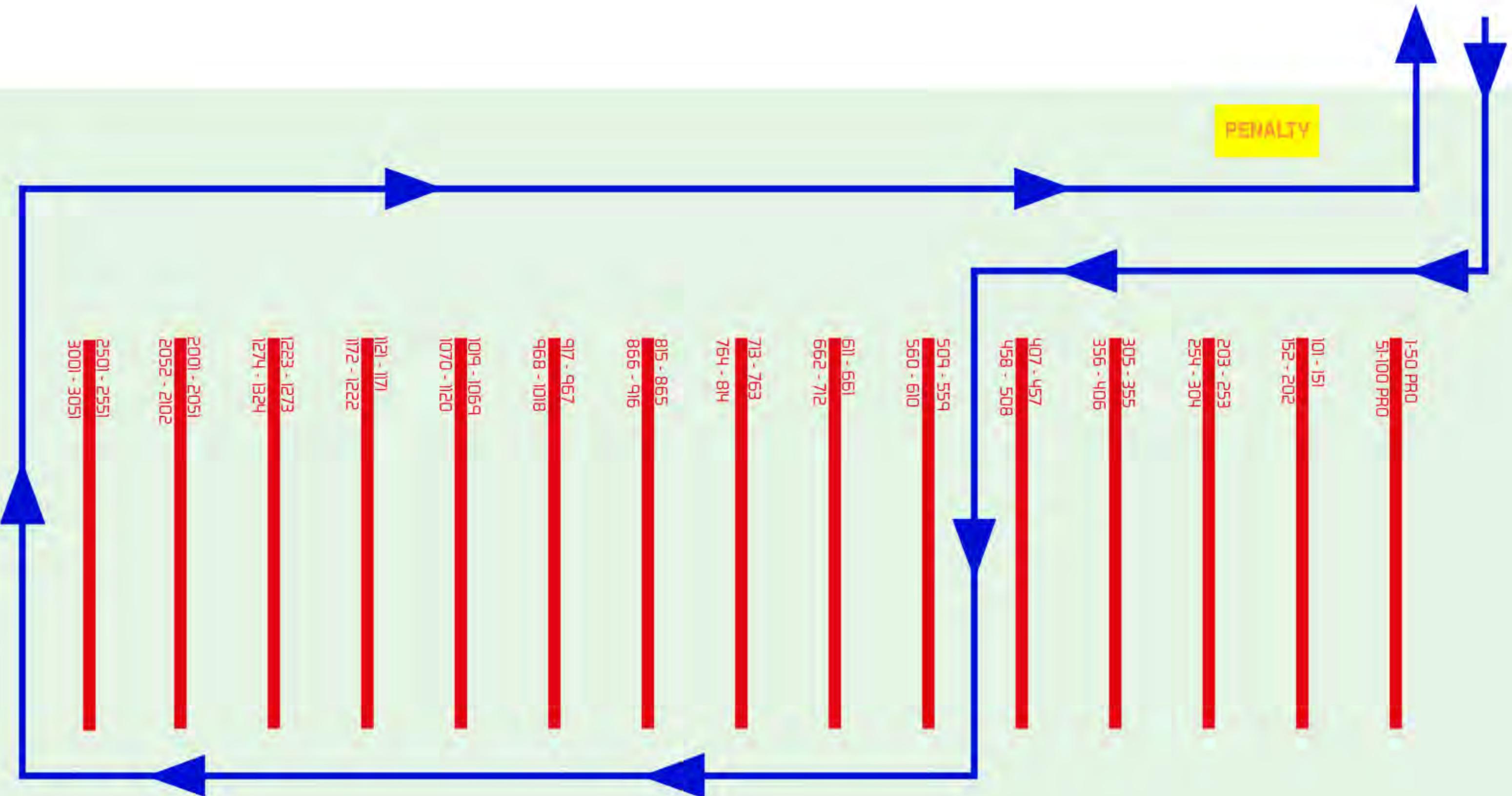
- Schwimmen im Uhrzeigersinn – Bojen bei der rechten Schulter
- Bei Neoverbot keine BIB beim Schwimmen erlaubt
- Keine Socken, aber Wadenschützer erlaubt
- Du musst die Event-Schwimmkappe tragen (kein Farbtausch möglich)
- Nach dem Schwimmen darfst du den Neopren NUR bis zu den Hüften hinunterziehen
- Das ganze Umziehen muss im Change-Tent erfolgen
- Keine abgekürzten Wege erlaubt
- Wenn du das Rennen abbrechen musst, bring bitte deinen Timing-Chip zu einem der Offiziellen



# Wechselzone Swim-Bike == Cut Off 1:15



- Überprüfe, ob der Timing-Chip an deinem Knöchel ist
- Ersatz Timing-Chips beim Penalty-Tent (Bike-Start) verfügbar – Exit WZ
- Nimm den roten Beutel vom Sackständer vor der Changing Area
- Packe alle Schwimmutensilien in deinen roten Beutel und verschließe ihn gut
- Hinterlasse den roten Beutel in der Drop-Zone, wenn du die Changing-Area verlässt
- Startnummer am Rücken
- Stelle sicher, dass der Helm gut sitzt und das Helmband geschlossen ist, bevor du das Rad vom Bike-Rack nimmst
- Schiebe dein Rad bis zur Mount-Line
- Blockiere keine anderen Athleten
- Es wird einen Tisch für die Hinterlegung von optischen Brillen geben



PENALTY

1-50 PRO  
51-100 PRO

101 - 151  
152 - 202

203 - 253  
254 - 304

305 - 355  
356 - 406

407 - 457  
458 - 508

509 - 559  
560 - 610

611 - 661  
662 - 712

713 - 763  
764 - 814

815 - 865  
866 - 916

917 - 967  
968 - 1018

1019 - 1069  
1070 - 1120

1121 - 1171  
1172 - 1222

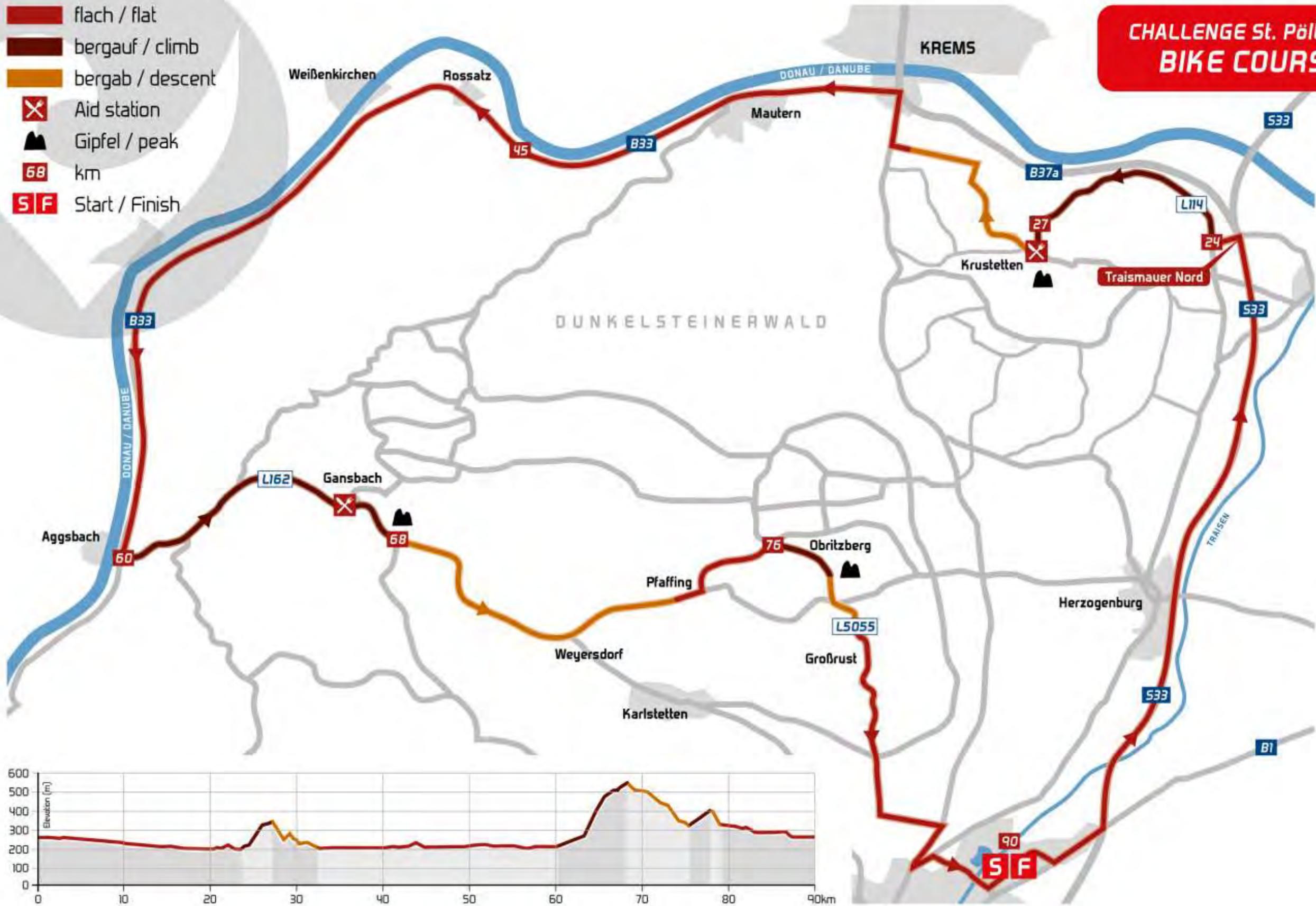
1223 - 1273  
1274 - 1324

2001 - 2051  
2052 - 2102

2501 - 2551  
3001 - 3051

- flach / flat
- bergauf / climb
- bergab / descent
- X Aid station
- ▲ Gipfel / peak
- 68 km
- S F Start / Finish

**CHALLENGE St. Pölten  
BIKE COURSE**



<https://www.komoot.de/tour/360819693>

## Bike: Cut Off == 5:30



- Steige nicht vor der Mount-Line auf dein Bike
- Rechts halten, links überholen
- Kein Müll, außer bei den Labestationen – innerhalb der Littering-Zonen!
- 2 Labestationen: Krustetten (27km), Gansbach (68km)
- Alle Flüssigkeiten sind in Flaschen, die in deine Fahrrad-Flaschenhalter passen
- 2 penalty tents, 1x nach der Labestation in Gansbach, 1x @Eingang zur WZ
- Straße ist gesperrt, aber pass auf einkommenden Verkehr auf (Gegenverkehr)

## Regeln:

- Kein Drafting
- 20m x 3m DRAFTING BOX
- 45 Sekunden zum Überholen
- Kein Blockieren
- Verboten: littering/Müll, unsportliches Verhalten, elektronische Geräte, Coaching, Hilfe von außen
- Du kannst NACH dem Vergehen auf die Strafe hingewiesen werden
- rechts halten
- Lass immer deinen Helm mit geschlossenem Helmband auf

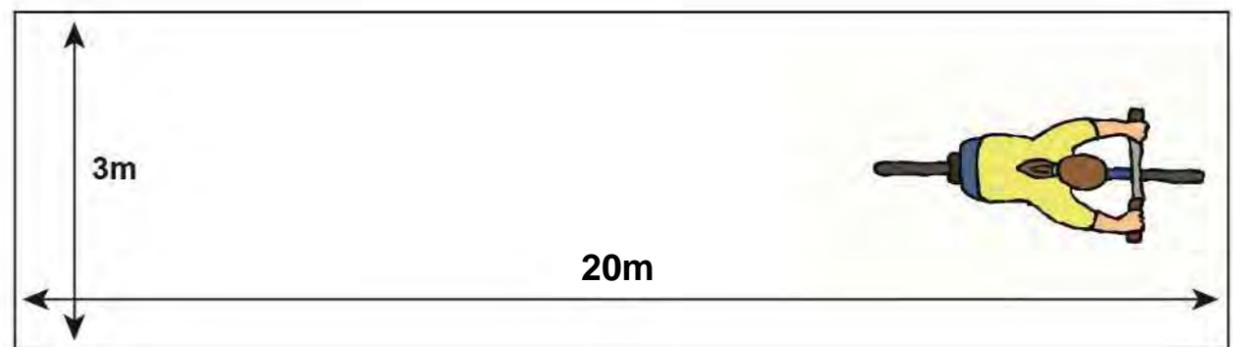
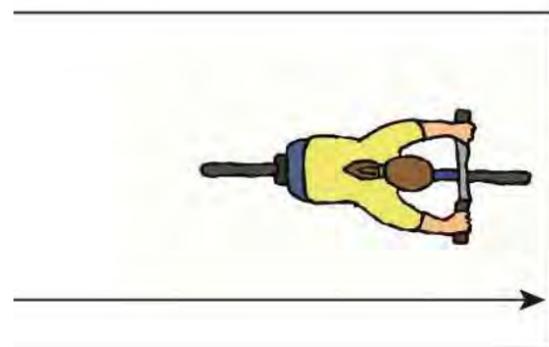
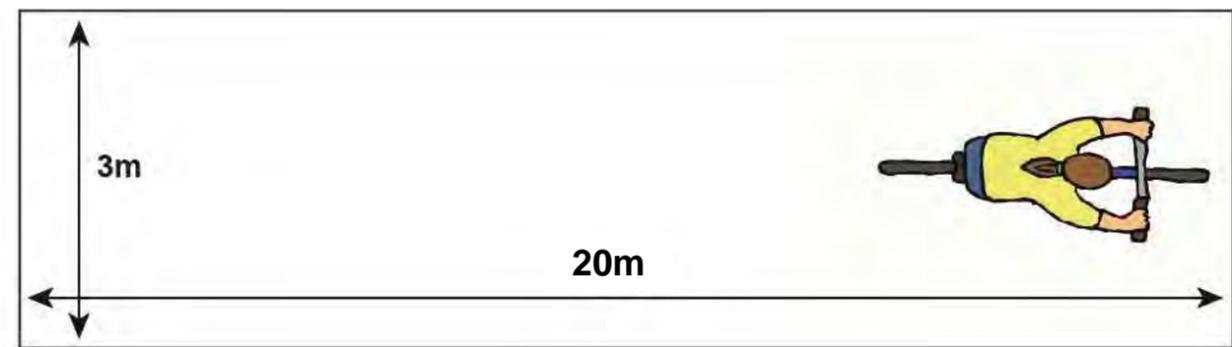
Auf der Radstrecke befinden sich 2 Labestationen



# Regeln:



- 20m Drafting von Vorderrad zu Vorderrad
- max. 45 Sek. Zum überholen
- Es ist die Verantwortung jedes Einzelnen die Penalty-Box zu betreten!



45 Sekunden



# Radpositionen:

Erlaubte Radposition in allen Rennen:



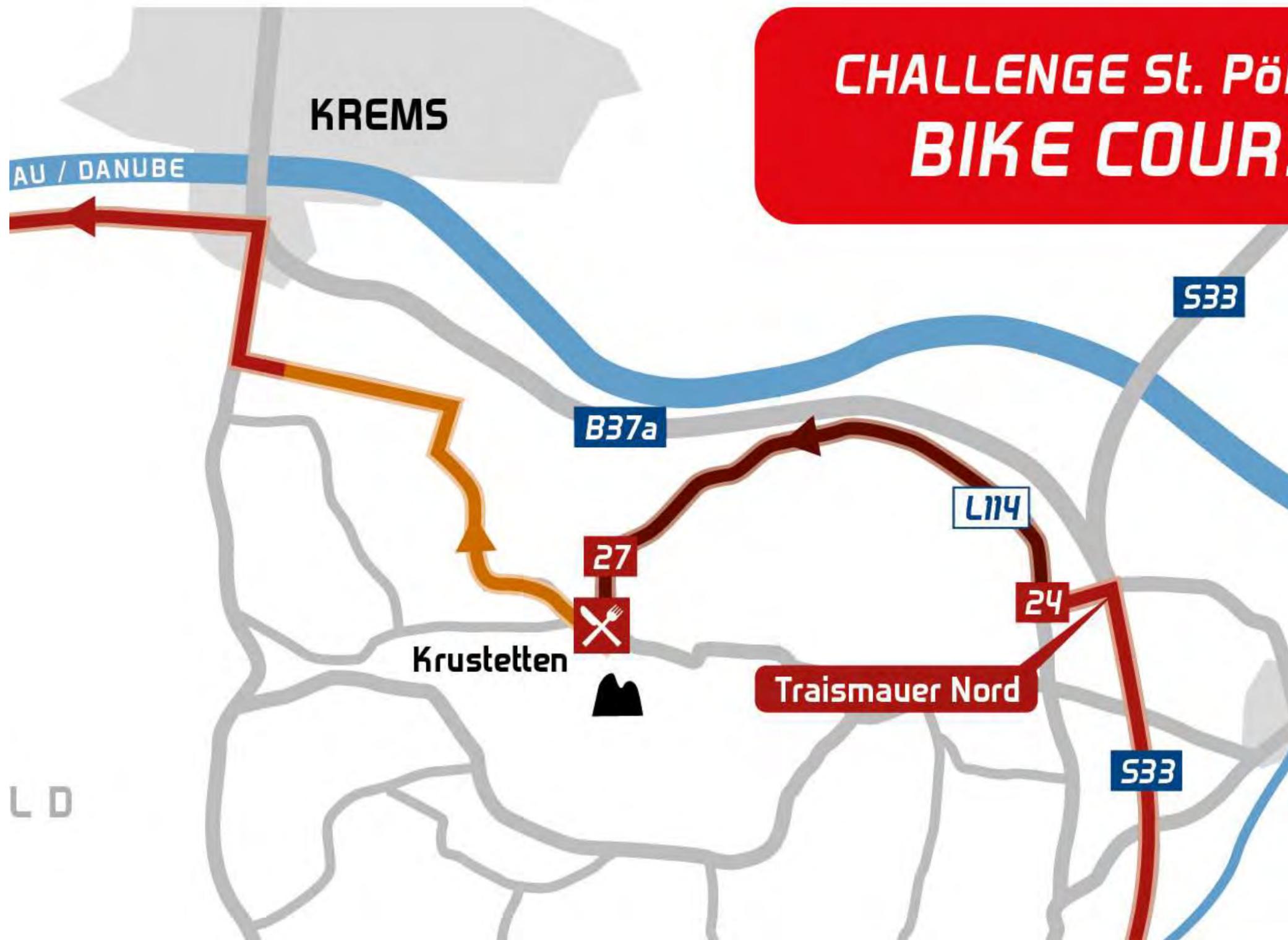
Verbotene Radpositionen (Abfahrt):



# Penalty Karten:



- Halte **IMMER** bei der **NÄCHSTEN** Penalty-Box an (wenn nicht = DSQ)
- Blaue Karte: 5 Minuten Strafe @Penalty-Box
- Rote Karte: sofortige DSQ – aber du kannst das Rennen fortsetzen



# CHALLENGE St. Pölten BIKE COURSE



**Achtung!**  
Gefährliche  
Abwärtsstrecke

-  
Siehe Video:  
<https://youtu.be/8faHU5z7www>

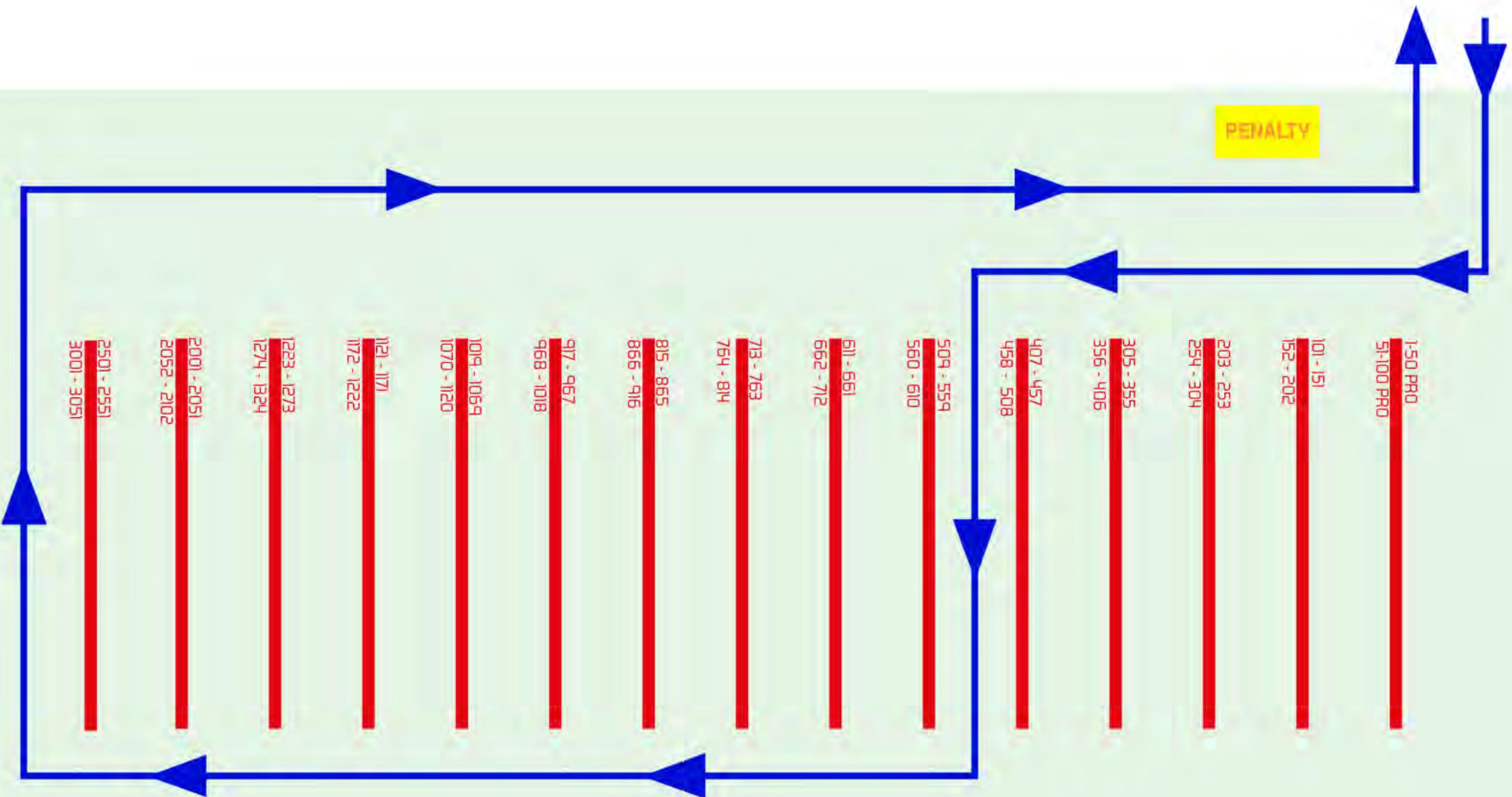
L D

# Wechselzone Bike - Run



- Steig vor der Dismount-Line vom Rad ab
- Stell das Rad an deiner WZ-Position ab
- Lauf zu deinem blauen (Lauf-) Beutel
- Öffne den Helm ERST NACHDEM du das Rad platziert hast
- Wechsle deine Kleidung NUR in der Changing-Area
- Packe das ganze Rad-Equipment in deinen blauen (Lauf-)beutel
- Hinterlasse deinen blauen (Lauf-)beutel in der Drop-Zone außerhalb der Changing Area
- Startnummer auf der Vorderseite
- Verlasse die Wechselzone auf die Laufstrecke

Das heisst, es darf nichts in der WZ bleiben, außer der Radschuhe im Pedal (nichts am Boden!)



<https://www.komoot.de/tour/367668209>



**CHALLENGE St. Pölten  
RUN COURSE**



*rot = bike course  
orange = run course*



# Run Rules: Cut Off == 8:30



- NO littering (Kein Vermüllen)
- NO pacing (Kein Tempomachen)
- NO coaching (Kein Coaching)
- NO outside assistance (Keine Hilfe von außen)
- NO electronic devices (Keine elektronischen Geräte)
- NO cutting the course (Kein Abkürzen der Strecke erlaubt)

Wenn es warm ist, wird es Duschen oder/und Schwämme bei der Labestation geben

Es gibt alle 2,5 km eine Labestation

# Ziel

- Gib den Timing-Chip zurück, bevor du den Zielbereich verlässt
- Erhalte deine Finisher-Medaille beim Ausgang des Zielbereichs
- Bitte verlasse sofort die Finishline
- Die Relaxing Zone befindet sich links nach dem Finishline Ausgang
- Medaillen-Gravur beim Infopoint (EXPO)



# Awards & Slots

## INKLUSIVE Siegerehrung Staatsmeisterschaften

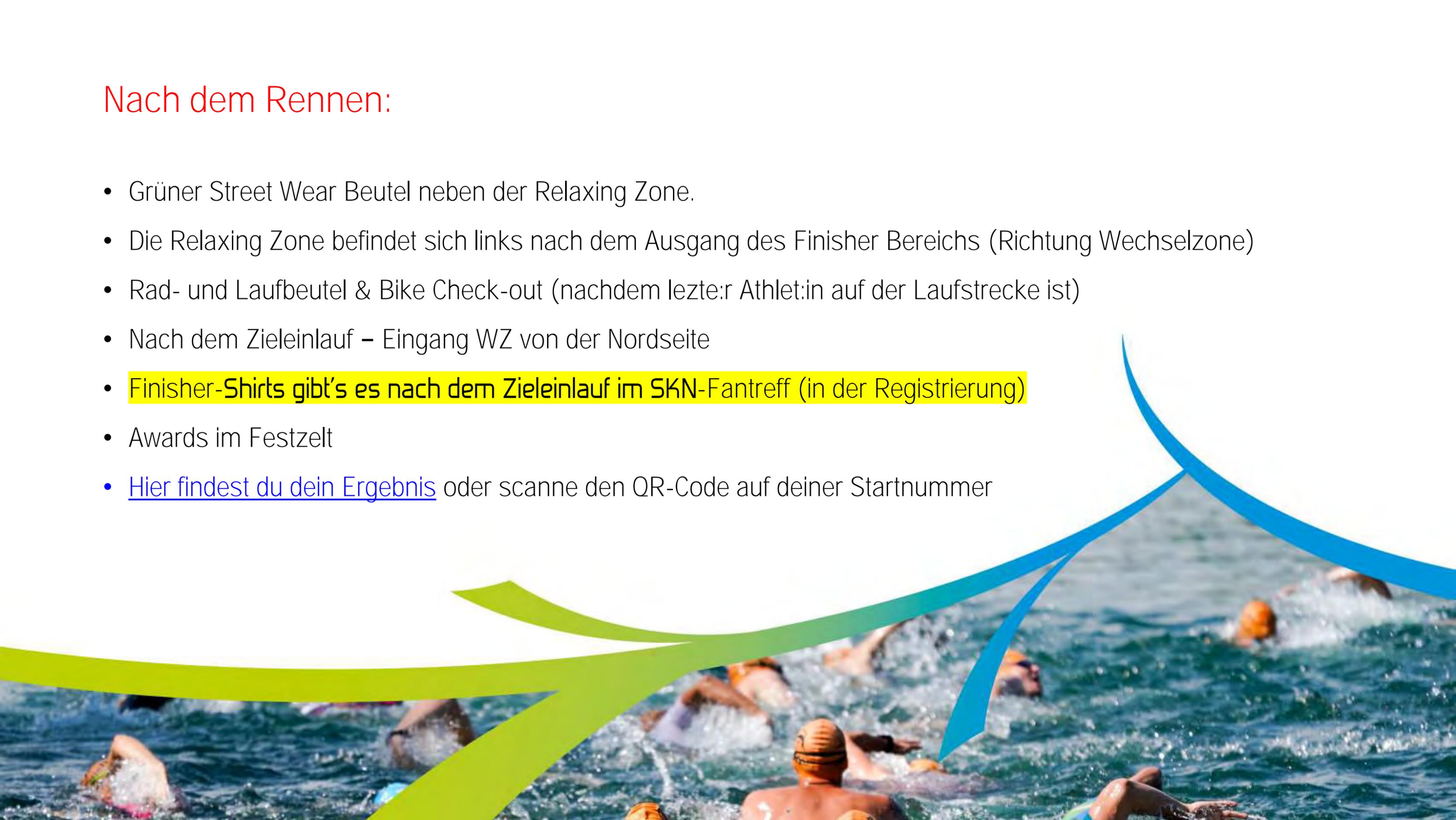


- Siegerehrung & Slotvergabe (öffentlich) im Festzelt (~17 Uhr)
- Flower Ceremony nach Top 3 m/w auf der Terrasse des Festzelts
- [online live timing hier](#)
- TOP 6 aller AKs bitte zu Siegerehrung kommen.  
Hier findet auch die Slotvergabe für „The Championship“ in Samorin statt!!
- XBIONIC TRI-Suite für die schnellste Laufzeitfastest
- ABUS Helme für: Schnellste Radstrecke für AG (m/w)



## Nach dem Rennen:

- Grüner Street Wear Beutel neben der Relaxing Zone.
- Die Relaxing Zone befindet sich links nach dem Ausgang des Finisher Bereichs (Richtung Wechselzone)
- Rad- und Laufbeutel & Bike Check-out (nachdem letzte:r Athlet:in auf der Laufstrecke ist)
- Nach dem Zieleinlauf – Eingang WZ von der Nordseite
- **Finisher-Shirts gibt's es nach dem Zieleinlauf im SKN-Fantreff (in der Registrierung)**
- Awards im Festzelt
- [Hier findest du dein Ergebnis](#) oder scanne den QR-Code auf deiner Startnummer



# DUSCHEN & MASSAGE



Zugang zu  
Dusche & Massage ab  
ca. 10.30 Uhr möglich.

Massage  
am Renntag gratis

Am Samstag Massage  
für 20€/15min. möglich



## Bike Check-Out

Du musst deine Startnummer mitbringen, um dein Rad zu bekommen



# Regeln & Informationen:

<https://challenge-stpoelten.com/>

Während des Rennens gilt [Die ÖTRV Sportordnung](#)

Beachtet auch die Straßenverkehrsordnung (STVO)

# Last but not least

Jede:r Athlet:in ist verpflichtet beim Race Briefing vor Ort anwesend zu sein (hier können dem TO auch Fragen gestellt werden).

Das digitale Race Briefing dient nur als Ergänzung bzw. Nachschlagewerk

WIR FREUEN UNS AUF EURE TEILNAHME  
BEI DER CHALLENGE ST. PÖLTEN!



