



Sustainability
Challenge



**CHALLENGE
ST PÖLTEN**
wearetriathlon!



powered by

29. Mai
2022

OLYMPIA
ZENTRUM
NIEDERÖSTERREICH



Herzlich Willkommen!

- **Wettkampf-Jury:**
 - Chief Official : Lothar Wendelin

- **Wettervorhersage** (stand 22.05.2022)
- **Wassertemperatur** (stand 22.05.2022)
- morgens: 10° C
 - mittags: 20° C

trocken und teils bewölkt
- 20° C
- Neopren-Anouncement am 29. Mai

Zeitplan – Freitag, 27. Mai



Freitag, 27. Mai 2022 | PEWAG Junior Challenge, Company & Fun

10:00 - 18:30	EXPO / INFO Point
10:00	Pressekonferenz PROS
10:00 - 11:30	Blue Seventy Wetsuit Testschwimmen (Ratzersdorfer See)
10:00 - 13:30	Registrierung PEWAG Junior Challenge
10:00 - 18:00	Registrierung CHALLENGE St. Pölten
10:00 - 16:00	Registrierung NÖ Firmentriathlon / FUN Triathlon
14:00 - 16:20	Bike Check-In NÖ Firmentriathlon / FUN Triathlon
14:00	START PEWAG JUNIOR CHALLENGE
~16:00	Awards PEWAG Junior Challenge
16:30	Race Briefing NÖ Firmentriathlon / FUN Triathlon
16:45	START NÖ FIRMENTRIATHLON / FUN TRIATHLON
18:30	Awards NÖ Firmentriathlon / FUN Triathlon

Zeitplan – Samstag, 28. Mai



Samstag, 28. Mai 2022

9:00 - 18:00	EXPO / INFO Point
9:00 - 16:00	Registrierung CHALLENGE St. Pölten
9:00 - 11:00	Blue Seventy Wetsuit Testschwimmen (Ratzersdorfer See)
11:00 - 18:00	Bike Check-In CHALLENGE St. Pölten
11:30	Race Briefing CHALLENGE St. Pölten (DEUTSCH)
13:30	Race Briefing CHALLENGE St. Pölten (ENGLISCH)

Zeitplan – Sonntag, 29. Mai

Sonntag, 29. Mai 2022 | CHALLENGE ST. PÖLTEN

05:00 - 06:15	Wechselzone offen
06:30 / 06:45	START PROs / START AGE GROUPS
bis 7:15	Alle Bike Run AthletInnen müssen sich in der WZ eingefunden haben
08:00 - 17:00	EXPO / INFO Point
ab 10:15	Erste Finisher
ab 10:30	Rückgabe Street-Ware
10:30 - 16:00	Relaxing Zone - after race Verpflegung
13:30 - 17:00	Bike Check-Out (Wenn letzte/r Athlet/in auf der Laustrecke)
ab ~17:00	Siegerehrung & Slot-Zuweisung (Top 6) - Nach letztem Finisher

- öffentlich, keine "award party"

• Bike Check-In:

- Samstag 11 – 18 Uhr (@Wechselzone - Eingang auf der Südseite)



• Registrierung

- Du musst deine Startnummer wissen (siehe Startliste auf der Homepage)
- Räder sind im Bereich der Registrierung nicht gestattet

Was du dabei haben musst:

- Lichtbildausweis
- ÖTRV Jahreslizenz oder 16€ für die Tageslizenz Einzel (Bar und genau)
- FFP2 Maske empfohlen

• Registrierung Staffel

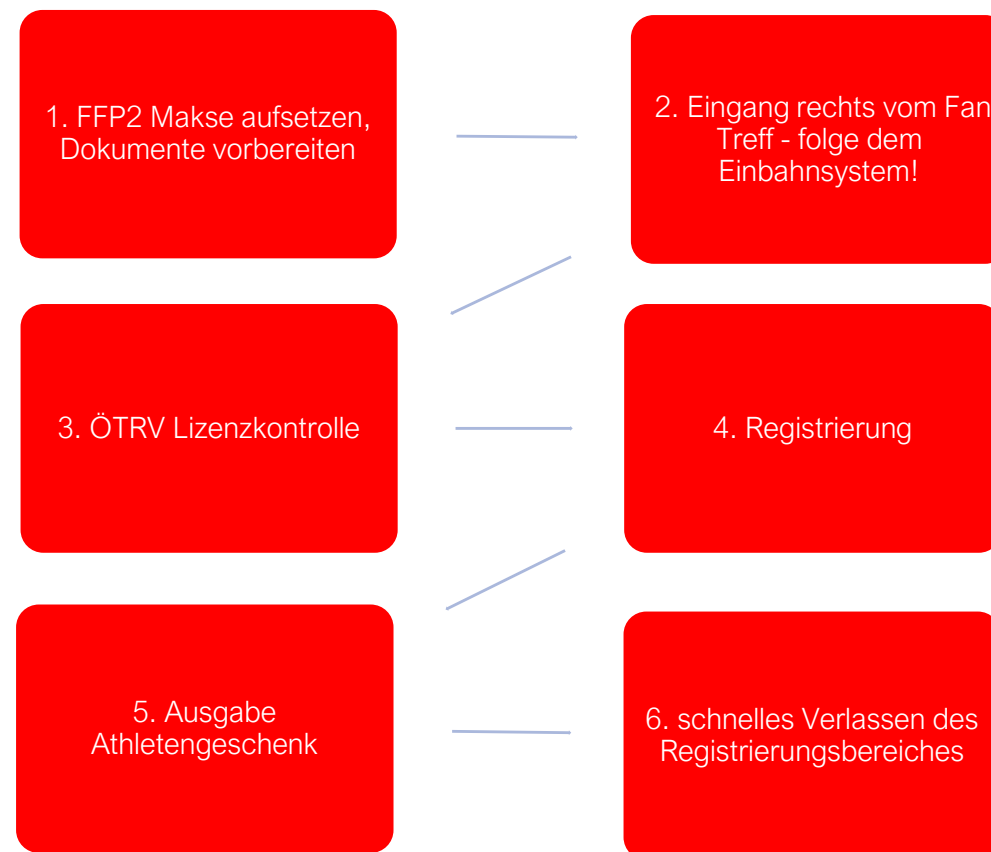
- Du musst deine Startnummer wissen (siehe Startliste auf der Homepage)
- Fahrräder sind im Bereich der Registrierung nicht gestattet
- Nur einer kann das Starter-Bag abholen

Was ihr dabei haben musst:

- Lichtbildausweis
- 6€ für die Tageslizenz (Bar und genau) – pro Team unabhängig von einer Jahreslizenz
- FFP2 Maske empfohlen

Registrierung im Fantreff der NV Arena

Eingang rechts beim WC, Ausgang links



Armband



- Das Athletenarmband muss immer getragen werden = Zutritt zu allen Bereichen mit Zutrittskontrollen (Wechselzone, Vorstartraum, Relaxingzone).
- Auch während des Rennens!

Zusätzliche Infos



Alle Räder müssen am Samstag eingecheckt werden!

Staffel:

- Wartebereich für Bike & Run vor der Wechselzone (folge den Schildern)
- Pro Staffelteam ein Chip der weitergegeben wird
- StaffelfradfahrerIn kann sich ab 7:00 in der Wechselzone (Eingang Nord) einfinden

Aquabike:

- Start nach der letzten Gruppe der Mitteldistanz
- Ziel: Bring das Rad in die Wechselzone, wechsle die Schuhe und laufe über die Ziellinie – *du musst mit Laufschuhen die Ziellinie für die Zeiterfassung überqueren!*

Bike-Run:

- Es wird einen Wartebereich beim Tunnel zum Stadion geben
- Start: individueller Einzelstart auf Signal des TOs (beginnend ab 7.30 Uhr)
- Eingang zum Vorstartbereich in der WZ am Sonntag zwischen 7.10 und 7.30 Uhr (Nordeingang, links von den Streckenzäunen)
- **Zeitnehmung beginnt** nach verlassen der WZ über die Mount-Line

Bike Check-In



Der Eingang der WZ befindet sich auf der Südseite

Bike Check-In



1

Befestige die Radnummer an der Sattelstütze



2

Klebe die Helmnummer mit dem Logo vorne, die anderen beiden links und rechts auf den Helm.

3

klebe die Sacksticker auf die 3 Wechselzonensäcke, nimm den roten und blauen Sack mit zum Bike Check-In

4

setze deinen Helm auf und schließe das Helmband

5

nach der Kontrolle durch den TO bring das Rad an den dafür vorgesehenen Platz

6

Die 2 Säcke bitte auf die gekennzeichneten Sackständer hängen

7

Staffel: nur der/die RadfahrerIn darf in der WZ einchecken

8

Nicht erlaubt: Fahrradabdeckungen, Radkettenöl, zusätzliche Markierungen auf den WZ-Beutel oder Rädern

Vor dem Rennen:

- Vergiss den Timing-Chip nicht in deiner Unterkunft
- Eintritt in den WZ-Bereich NUR zwischen 5.00 – 6.15 Uhr!
- Radservice vor Ort
- Radpumpen nicht in die Beutel packen – Radpumpendepot in der Wechselzone (bitte Startnummer auf die Pumpe schreiben)
- Streetwear-Dropoff (weißer Beutel) @Viehofener See (Schwimmstart)
- Einschwimmen endet um 6.15 Uhr!
- Überquere die Timingmatte beim Schwimmstart, um den Chip zu registrieren
- Ersatz Timing-Chips im Startbereich erhältlich
- Spätester Eintritt in die Pre-Start-Box um 7.15 Uhr





Weg zum Start:
folge der Roten Route
zum Schwimmstart



SWIM COURSE / EVENT AREA

Schwimmregeln – Cut Off == 1:10



- Schwimmen im Uhrzeigersinn – Bojen bei der rechten Schulter
- Keine BIB beim Schwimmen erlaubt
- Keine Socken, aber Wadenschützer erlaubt
- Du musst die Event-Schwimmkappe tragen (kein Farbtasch möglich)
- Nach dem Schwimmen darfst du den Neopren NUR bis zu den Hüften hinunterziehen
- Das ganze Umziehen muss im Change-Tent erfolgen
- Keine abgekürzten Wege erlaubt
- Wenn du das Rennen abbrechen musst, bring bitte deinen Timing-Chip zu einem der Offiziellen



Wechselzone Swim-Bike == Cut Off 1:15



- Überprüfe, ob der Timing-Chip an deinem Knöchel ist
- Ersatz Timing-Chips beim Penalty-Tent (Bike-Start) verfügbar – Exit WZ
- Nimm den blauen Beutel von dem Gestell vor der Changing Area
- Packe alle Schwimmutensilien in deinen blauen Beutel und verschließe ihn gut
- Hinterlasse den blauen Beutel in der Drop-Zone, wenn du die Changing-Area verlässt
- Startnummer am Rücken
- Stelle sicher, dass der Helm gut sitzt und das Helmband geschlossen ist, bevor du das Rad aus dem Gestell nimmst
- Schiebe dein Rad bis zur Mount-Line
- Blockiere keine anderen Athleten
- Es wird einen Tisch für die Hinterlegung von optischen Brillen geben

TRAISEN (river)

PENALTY

1-50 PRO
51-100 PRO

101 - 151
152 - 202

203 - 253
254 - 304

305 - 355
356 - 406

407 - 457
458 - 508

509 - 559
560 - 610

611 - 661
662 - 712

713 - 763
764 - 814

815 - 865
866 - 916

917 - 967
968 - 1018

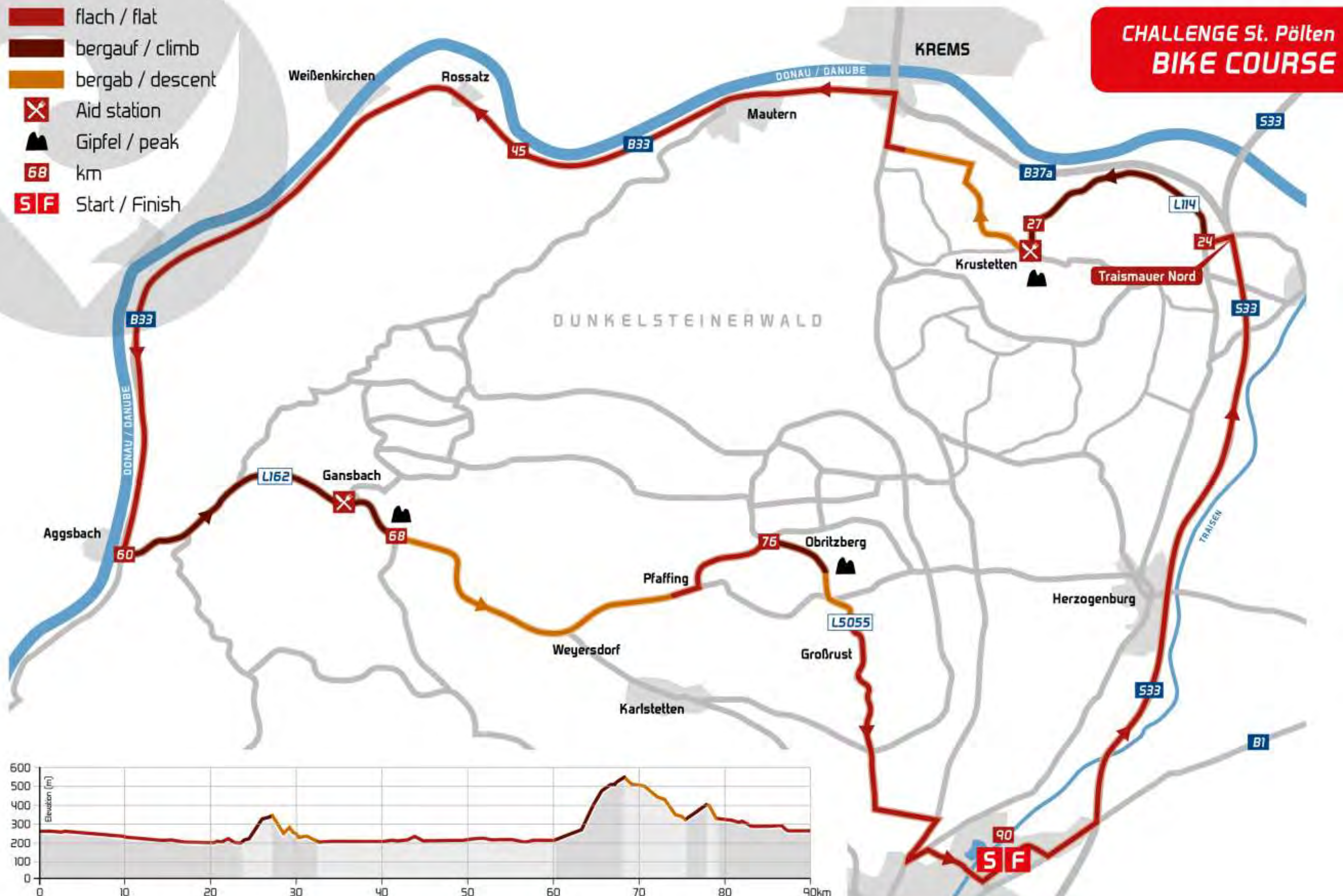
1019 - 1069
1070 - 1120

1121 - 1171
1172 - 1222

1223 - 1273
1274 - 1324

1325 - 1375
1376 - 1426

- flach / flat
- bergauf / climb
- bergab / descent
- X Aid station
- Gipfel / peak
- 68 km
- S F Start / Finish



<https://www.komoot.de/tour/360819693>

Bike: Cut Off == 5:30



- Steige nicht vor der Mount-Line auf dein Bike
- Rechts halten, links überholen
- Kein Müll, außer bei den Labestationen – innerhalb der Littering-Zonen!
- 2 Labestationen: Krustetten (27km), Gansbach (68km)
- Alle Flüssigkeiten sind in Flaschen, die in deine Fahrrad-Flaschenhalter passen
- 2 penalty tents, 1x nach der Labestation in Gansbach, 1x @Eingang zur WZ
- Straße ist gesperrt, aber pass auf einkommenden Verkehr auf (Gegenverkehr)

Regeln:

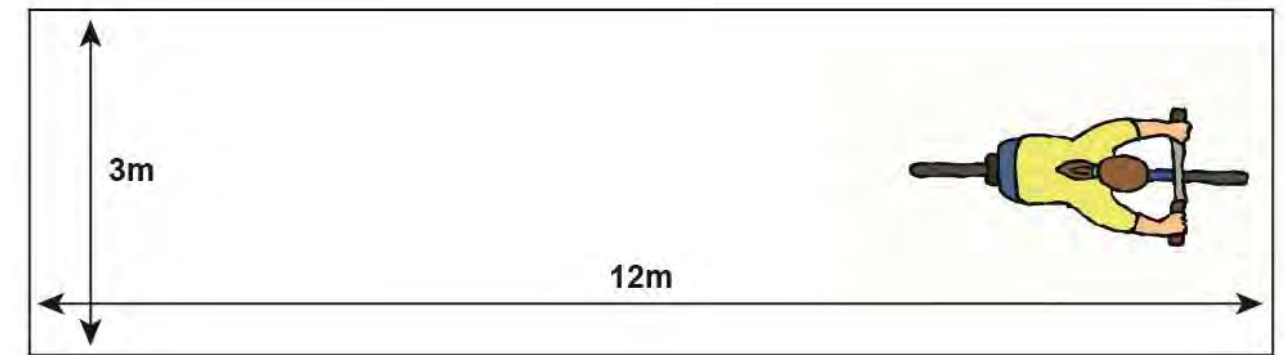
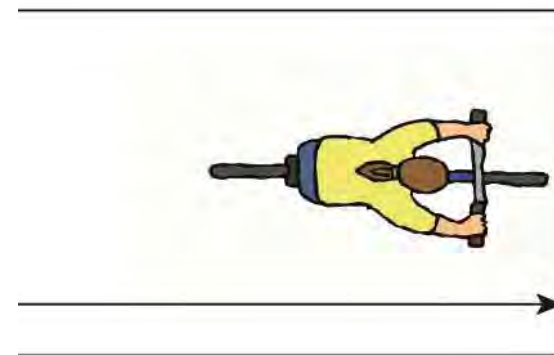
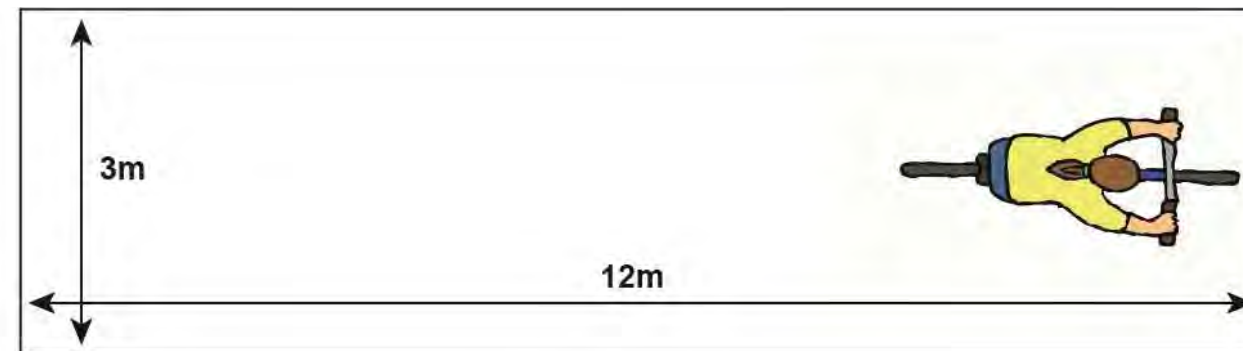
- 12m x 3m DRAFTING BOX
- 25 Sekunden zum Überholen
- Kein Drafting
- Kein Blockieren
- Verboten: littering/Müll, unsportliches Verhalten, elektronische Geräte, Coaching, Hilfe von außen
- Du kannst NACH dem Moment der Zuwiderhandlung auf die Strafe hingewiesen werden
- rechts halten
- Lass immer deinen Helm mit geschlossenem Helmband auf

Auf der Radstrecke befinden sich 2 Labestationen



Regeln:

- 12m Drafting von Vorderrad zu Vorderrad
- max. 25 Sek. Zum überholen
- Es ist die Verantwortung jedes Einzelnen die Penalty-Box zu betreten!



25 Sekunden



Radpositionen:

Erlaubte Radposition in allen Rennen:



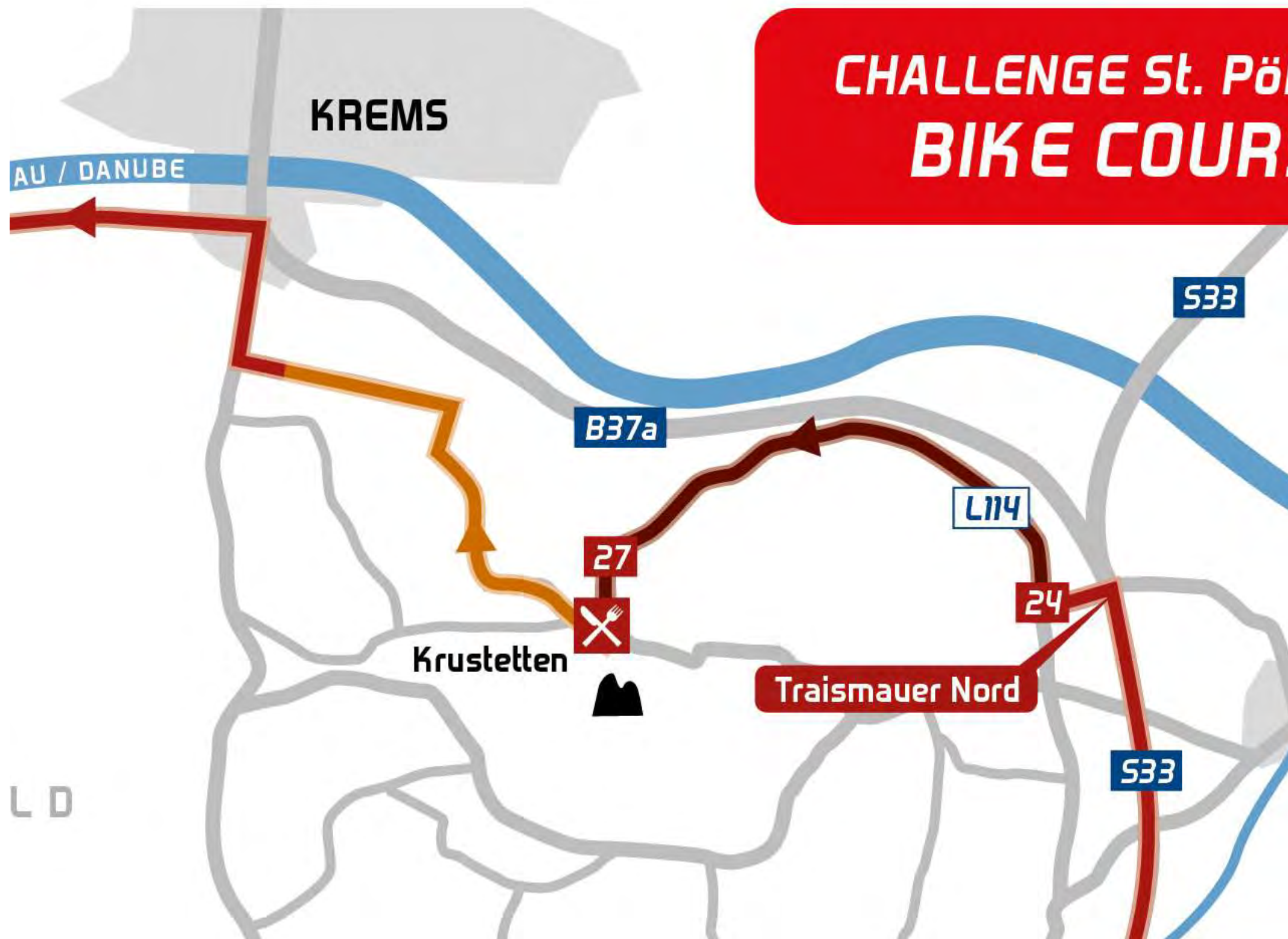
Verbotene Radpositionen (Abfahrt):



Penalty Karten:



- Halte IMMER bei der NÄCHSTEN Penalty-Box an (wenn nicht = DSQ)
- Blaue Karte: 5 Minuten Strafe @Penalty-Box
- Rote Karte: sofortige DSQ – aber du kannst das Rennen fortsetzen



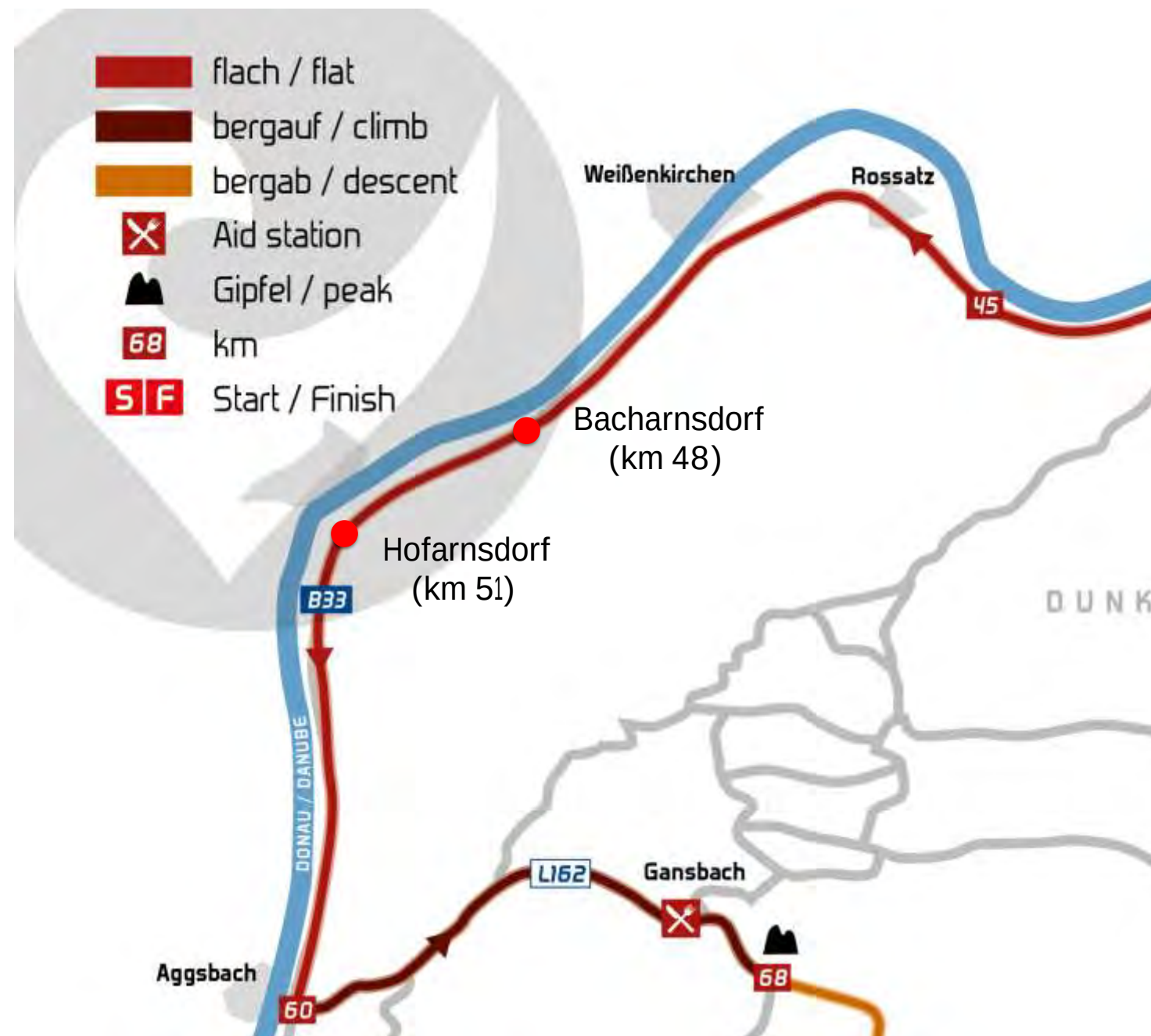
CHALLENGE St. Pölten BIKE COURSE



Achtung!
Gefährliche
Abwärtsstrecke

-
Siehe Video:

<https://youtu.be/8faHU5z7www>



Achtung!
Öffentl. Radweg auf der
Radstrecke
im Bereich zwischen
km 48 and km 51

Wechselzone Bike – Run



- Steig vor der Dismount-Line vom Rad ab
- Stell das Rad an deiner WZ-Position ab
- Lauf zu deinem roten (Lauf-) Beutel
- Öffne den Helm ERST NACHDEM du das Rad platziert hast
- Wechsle deine Kleidung NUR in der Changing-Area
- Packe das ganze Rad-Equipment in deinen roten (Lauf-)beutel
- Hinterlasse deinen roten (Lauf-)beutel in der Drop-Zone außerhalb der Changing Area
- Startnummer auf der Vorderseite
- Verlasse die Wechselzone auf die Laufstrecke

Das heisst, es darf nichts in der WZ bleiben, außer der Radschuhe im Pedal (nichts am Boden!)

TRAISEN (river)

PENALTY

1-50 PRO
51-100 PRO

101 - 151
152 - 202

203 - 253
254 - 304

305 - 355
356 - 406

407 - 457
458 - 508

509 - 559
560 - 610

611 - 661
662 - 712

713 - 763
764 - 814

815 - 865
866 - 916

917 - 967
968 - 1018

1019 - 1069
1070 - 1120

1121 - 1171
1172 - 1222

1223 - 1273
1274 - 1324

1325 - 1375
1376 - 1426

<https://www.komoot.de/tour/367668209>





rot = bike course
orange = run course

Run Rules: Cut Off == 8:30



- NO littering
- NO pacing
- NO coaching
- NO outside assistance
- NO electronic devices
- NO cutting the course

Wenn es warm ist, wird es Duschen oder/und Schwämme bei der Labestation geben

Es gibt alle 2,5 km eine Labestation

Ziel

- Gib den Timing-Chip zurück, bevor du den Zielbereich verlässt
- Nimm dir eine Finisher-Medaille vom Medaillenwagen
- Bitte verlasse sofort die Finishline
- Die Relaxing Zone befindet sich links nach dem Finishline Ausgang
- Medaillen-Gravur beim Infopoint (EXPO)



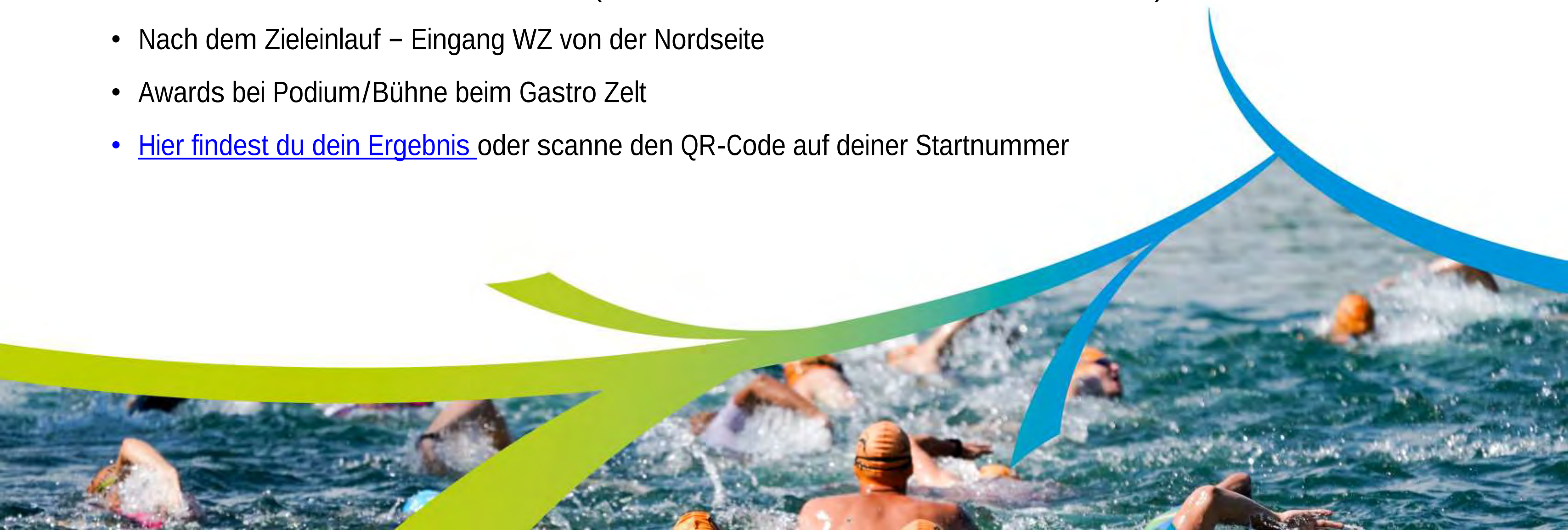
Awards & Slots



- Siegerehrung & Slotvergabe (öffentlich) vor/im Gastrozelt ca. 30min nach letztem Finisher
- [online live timing hier](#)
- TOP 6 aller AKs bitte zu Siegerehrung kommen. Hier findet auch die Slotvergabe statt!!
- ABUS Helme für: Schnellste Radstrecke für AG (m/w)
- WAHOO Uhren für: Schnellste Wechselzeiten für AG (m/w)

Nach dem Rennen:

- Weißer Street WearBeutel neben der Relaxing Zone.
- Die Relaxing Zone befindet sich links nach dem Ausgang des Finisher Bereichs (Richtung Wechselzone)
- Rad- und Laufbeutel & Bike Check-out (nachdem letzte:r Athlet:in auf der Laufstrecke ist)
- Nach dem Zieleinlauf – Eingang WZ von der Nordseite
- Awards bei Podium/Bühne beim Gastro Zelt
- [Hier findest du dein Ergebnis](#) oder scanne den QR-Code auf deiner Startnummer



DUSCHEN & MASSAGE



Zugang zu
Dusche & Massage
ab ca. 10 Uhr
möglich.

Aufgrund der
fehlenden Brücke mit
2 Crossings!



Bike Check-Out

Du musst deine Startnummer mitbringen, um dein Rad zu bekommen

Covid-Prävention



aktuell gibt es keine behördlichen Vorgaben. Es wird empfohlen in indoor Bereichen eine Maske zu tragen

Ab 15.5. gibt es auch aus den meisten Ländern keine Einschränkungen mehr bei der Einreise nach Österreich (nur für Hochrisikoländer) Änderungen immer möglich! Aktuelle Infos dazu gibt es auf der Seite des Ministeriums

<https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Haeufig-gestellte-Fragen/FAQ-Einreise-nach-Oesterreich.html>

bitte erkundige dich immer nach den aktuell gültigen Bestimmungen!



Regeln & Informationen:

<https://challenge-stpoelten.com/>

[ÖTRV Sportordnung](#)

Last but not least

Jede:r Athlet:in ist verpflichtet das Race Briefing zu lesen oder vor Ort beim On-Site Race Briefing anwesend zu sein (hier können dem TO auch Fragen gestellt werden)

WIR FREUEN UNS AUF EURE TEILNAHME
BEI DER CHALLENGE ST. PÖLTEN!



we  are
triathlon



we  are
family



st. pölten



st. pölten



st. pölten



st. pölten

